REPORTE DE RESULTADOS · ENCUESTA DIGITAL

Autonomía económica

de las mujeres en México

MUJERES DE 18 AÑOS Y MÁS · 32 ENTIDADES

1,000 ENTREVISTAS · ±3.1% · NOVIEMBRE 2026
EN COLABORACIÓN CON UNIÓN MUJER

RESUMEN **1/2**

Hallazgos principales

01 **AUTONOMÍA**

41%

se considera totalmente independiente en lo económico; 22 % dice que no lo es. Con escolaridad superior, 52 %; con básica, 36 %.

02 **TRABAJO**

43%

trabaja por un pago: 57 % de las de 30 a 44 años y 23 % de las de 60 y más.

03 **HOGAR**

43%

es quien más aporta al ingreso de su hogar, y 33 % cubre con su propio dinero todos los gastos.

04 **INGRESOS**

44%

de las que reciben dinero obtiene hasta $8,000 al mes; con escolaridad básica, 56 %.

05 **AHORRO**

76%

no tiene ahorros propios, aunque 55 % tiene una cuenta de banco o tarjeta de débito a su nombre.

06 **COLCHÓN**

41%

no podría cubrir sus gastos básicos ni una semana con su propio dinero; 15 % podría más de un mes.

07 **PATRIMONIO**

38%

tiene a su nombre la vivienda donde vive, sola o con su pareja; 71 % no tiene ningún otro bien.

08 **CUIDADOS**

59%

hace casi todo o la mayor parte de los quehaceres y cuidados de su hogar; 44 % les dedica cinco horas o más al día.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

RESUMEN 2/2

Hallazgos principales

09 **COSTO DE CUIDAR**

42%

ha dejado, rechazado o reducido un trabajo, o dejado de estudiar, por cuidar o atender el hogar; 19 % dejó un trabajo.

10 **NORMAS**

44%

está de acuerdo en que el hombre debe ser el principal proveedor del hogar; entre las de 18 a 29 años, 51 %.

11 **VIOLENCIA ECONÓMICA**

43%

de quienes han tenido pareja vivió al menos una forma de violencia económica o patrimonial; 16 %, en los últimos 12 meses.

12 **SIN SALIDA**

32%

siguió en una relación que quería terminar porque no tenía dinero propio o un lugar a dónde ir.

13 **AYUDA**

53%

de quienes vivieron alguna de estas situaciones con su pareja no habló con nadie ni buscó ayuda.

14 **RED DE APOYO**

19%

no tendría a dónde ir por al menos un mes si tuviera que salir de su casa; con escolaridad básica, 25 %.

15 **SERVICIOS**

60%

no conoce la Línea de las Mujeres (079) y 77 % no conoce los Centros LIBRE. Para ganar independencia, 27 % pide un empleo con prestaciones.

Cómo leer. Cifras ponderadas sobre 1,000 mujeres de 18 años y más; margen de error de ±3.1 puntos para el total. Las cifras de violencia se calculan sobre quienes han tenido pareja y respondieron esa sección.

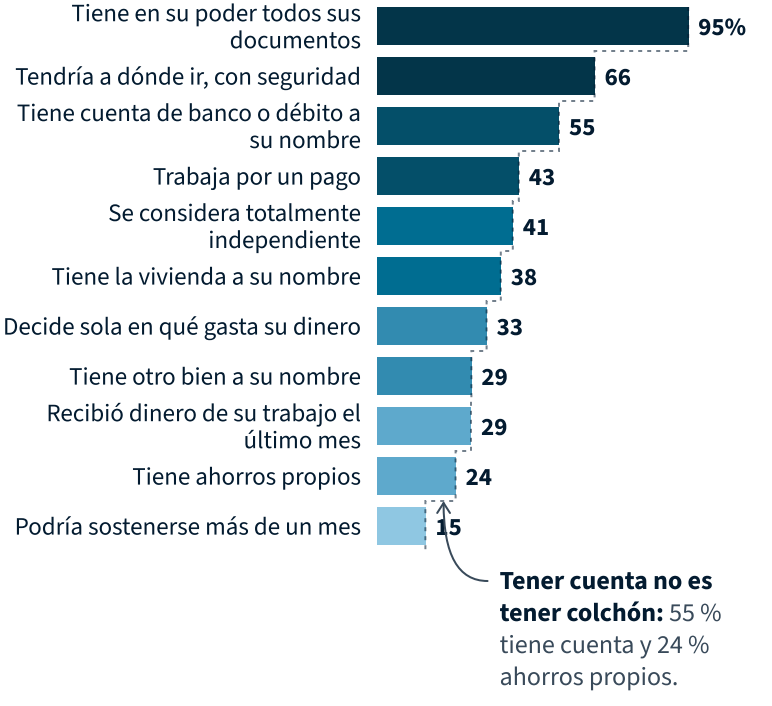
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

LA AUTONOMÍA ECONÓMICA EN UN VISTAZO

95 % tiene sus documentos y 55 % una cuenta a su nombre, pero 24 % tiene ahorros propios y 15 % podría sostenerse más de un mes

Porcentaje de mujeres que cumple cada condición.

Margen de error ±3.1 pts



> «Tendría a dónde ir» y «se considera independiente» son respuestas «sí, con seguridad» y «sí, totalmente». «Sostenerse más de un mes»: cubrir sus gastos básicos con su propio dinero si dejara de recibir dinero de otra persona.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

LA AUTONOMÍA ECONÓMICA POR REGIÓN

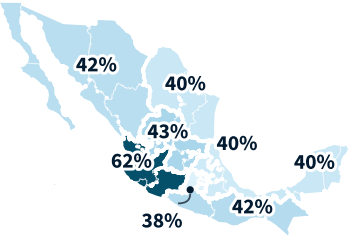
En Occidente, 62 % trabaja por un pago, más que en el resto de las regiones; la vivienda a su nombre va de 31 a 49 %

Cuatro indicadores de autonomía económica por región. El color va del valor más bajo (claro) al más alto (oscuro) de cada mapa.

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.7 pts

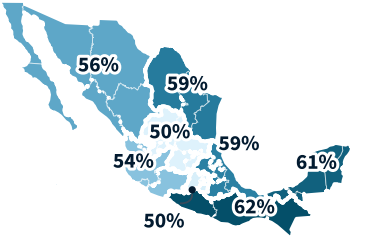
Trabaja por un pago

Nacional **43%** · de 38 a 62 % por región



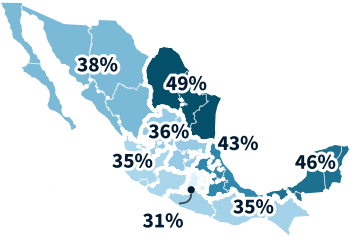
Tiene cuenta de banco o débito a su nombre

Nacional **55%** · de 50 a 62 % por región



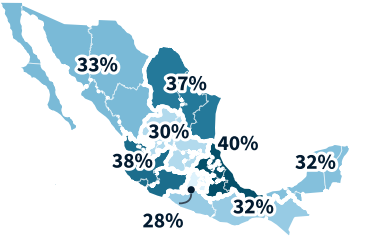
Tiene la vivienda a su nombre

Nacional **38%** · de 31 a 49 % por región



Decide sola en qué gasta su dinero

Nacional **33%** · de 28 a 40 % por región



Composición de las regiones en la ficha técnica.

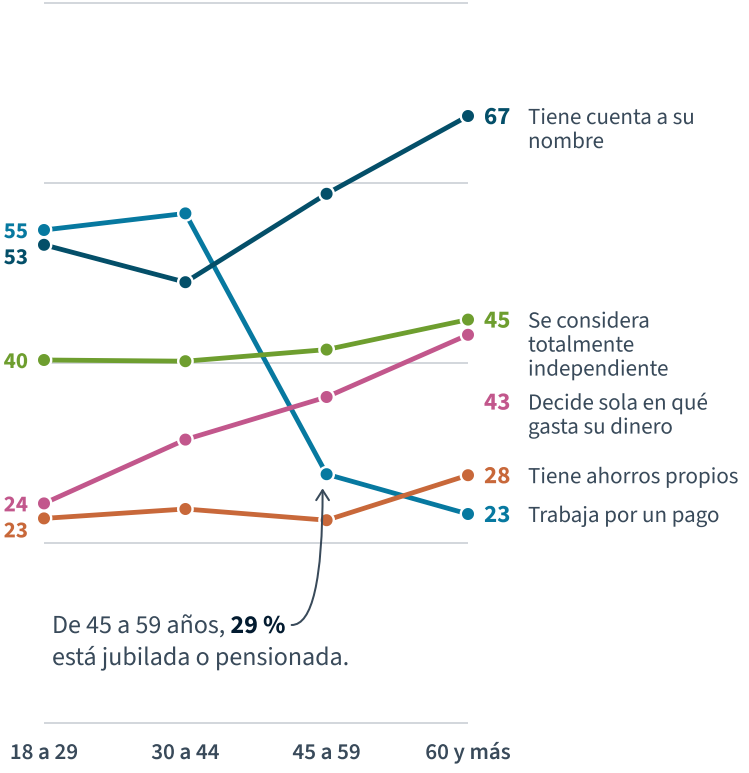
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

LA AUTONOMÍA SEGÚN LA EDAD

El trabajo pagado baja de 55 % entre las de 18 a 29 años a 23 % entre las de 60 y más; la cuenta bancaria a su nombre sube de 53 a 67 % y decidir sola en qué gastar, de 24 a 43 %

Porcentaje de mujeres en cada grupo de edad.

Margen de error por grupo de edad de ±5.4 a ±8.6 pts.



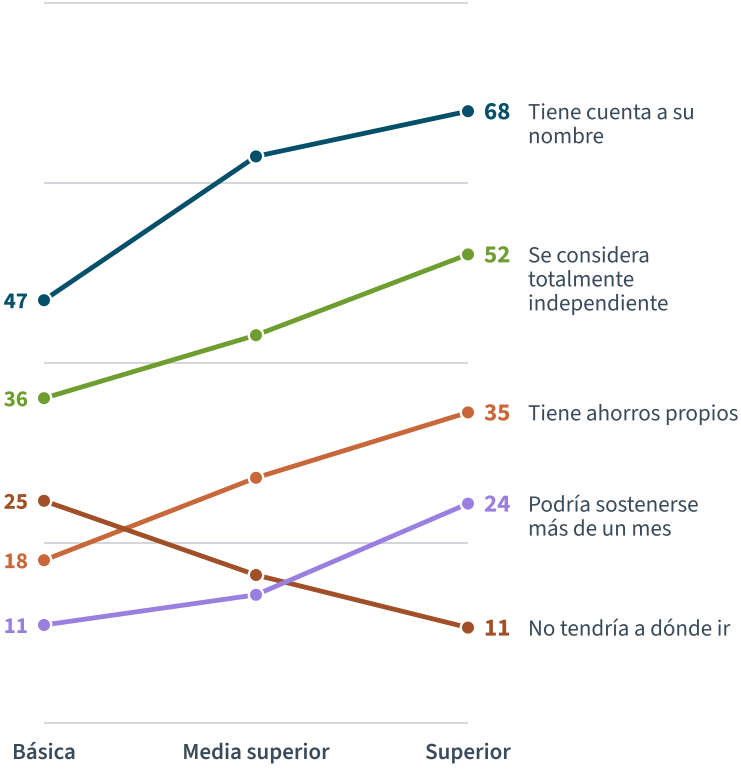
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

LA AUTONOMÍA SEGÚN LA ESCOLARIDAD

Con escolaridad superior, 52 % se considera totalmente independiente y 35 % tiene ahorros propios; con básica, 36 y 18 %

Porcentaje de mujeres en cada nivel de escolaridad.

Margen de error por nivel de escolaridad de ±5.1 a ±5.5 pts.



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

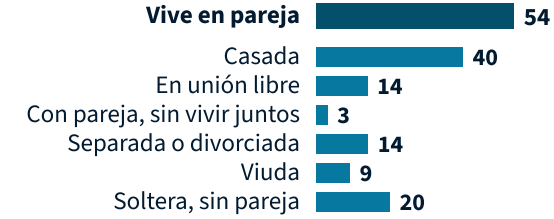
PERFIL DE LAS ENTREVISTADAS

54 % de las entrevistadas vive en pareja y 35 % tiene hijas o hijos menores de 18 en casa

LUGAR DONDE VIVE



SITUACIÓN DE PAREJA



HIJAS O HIJOS MENORES DE 18 QUE VIVEN CON ELLA



SE CONSIDERA...



> «Se considera…»: respuesta múltiple. Edad, escolaridad y región, en la ficha técnica.

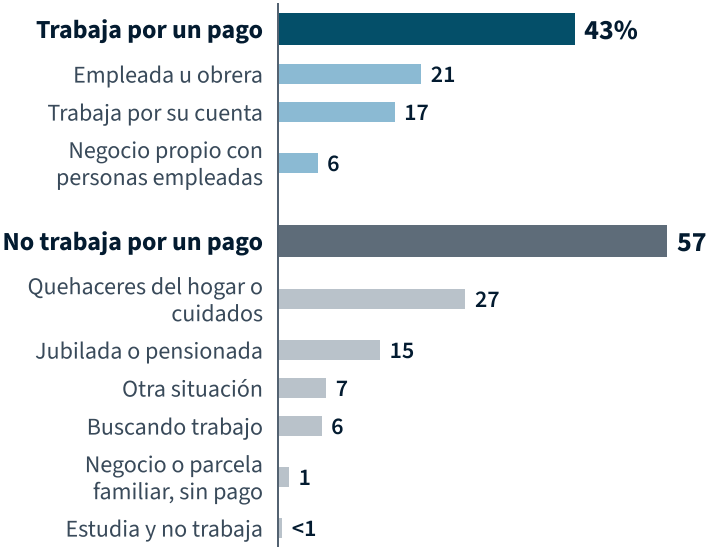
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS P16

43 % de las mujeres trabaja por un pago; 27 % se dedica principalmente a los quehaceres del hogar o a cuidar a otras personas

Actualmente, ¿cuál es su situación principal de trabajo?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P16 · 1/2

Trabaja por un pago 57 % de las mujeres de 30 a 44 años y 23 % de las de 60 y más; con escolaridad superior, 52 %

Actualmente, ¿cuál es su situación principal de trabajo?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Trabaja por un pago	**43%**	**55**	**57**	28	23	38	46	**52**
Empleada u obrera	**21%**	**28**	**31**	11	5	19	19	**27**
Trabaja por su cuenta	**17%**	17	18	15	16	17	20	13
Negocio propio con personas empleadas	**6%**	9	8	2	2	2	7	**12**
No trabaja por un pago	**57%**	45	43	**72**	**77**	**62**	54	48
Quehaceres del hogar o cuidados	**27%**	**32**	28	27	20	**38**	20	10
Jubilada o pensionada	**15%**	0	2	**29**	**39**	11	**21**	17
Buscando trabajo	**6%**	6	8	6	3	5	5	10
Otra situación, estudia o trabaja sin pago	**9%**	7	6	10	**15**	8	8	11

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P16 · 2/2

Por región, trabajar por un pago va de 38 % en el Centro Sur a 62 % en Occidente

Actualmente, ¿cuál es su situación principal de trabajo?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Trabaja por un pago	**43%**	43	38	40	42	**62**	40	40	42
Empleada u obrera	**21%**	23	23	16	22	**31**	12	22	17
Trabaja por su cuenta	**17%**	18	12	17	12	**25**	**23**	15	15
Negocio propio con personas empleadas	**6%**	2	4	7	8	7	5	4	**11**
No trabaja por un pago	**57%**	57	**62**	60	58	38	60	60	58
Quehaceres del hogar o cuidados	**27%**	26	**38**	**34**	18	20	24	31	19
Jubilada o pensionada	**15%**	13	8	18	**22**	9	**20**	14	**20**
Buscando trabajo	**6%**	6	8	1	8	2	7	10	7
Otra situación, estudia o trabaja sin pago	**9%**	11	9	6	10	7	9	4	12

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

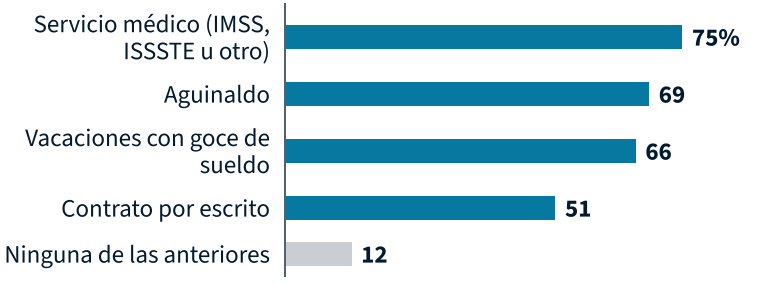
TRABAJO E INGRESOS P17

Entre las empleadas u obreras, tres de cada cuatro tienen servicio médico por su trabajo (75 %) y la mitad, contrato por escrito (51 %)

En su trabajo, ¿cuenta con…?

Base: mujeres que trabajan como empleadas u obreras.

Margen de error ±7.2 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P17 · 1/2

En todos los grupos de edad y escolaridad con suficientes entrevistas, la mayoría de las empleadas tiene servicio médico por su trabajo (de 64 a 81 %)

En su trabajo, ¿cuenta con…?

Base: mujeres que trabajan como empleadas u obreras.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Servicio médico (IMSS, ISSSTE u otro)	**75%**	64	**81**	70	—	73	76	79
Aguinaldo	**69%**	62	73	64	—	70	64	70
Vacaciones con goce de sueldo	**66%**	55	**71**	64	—	65	62	**71**
Contrato por escrito	**51%**	39	**57**	45	—	45	53	**60**
Ninguna de las anteriores	**12%**	**24**	8	10	—	**17**	10	6

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P17 · 2/2

Por región, tener servicio médico por su trabajo va de 62 % en el Centro Sur a 92 % en Occidente

En su trabajo, ¿cuenta con…?

Base: mujeres que trabajan como empleadas u obreras.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Servicio médico (IMSS, ISSSTE u otro)	**75%**	—	62	—	—	**92**	—	—	—
Aguinaldo	**69%**	—	59	—	—	**75**	—	—	—
Vacaciones con goce de sueldo	**66%**	—	60	—	—	**75**	—	—	—
Contrato por escrito	**51%**	—	37	—	—	**59**	—	—	—
Ninguna de las anteriores	**12%**	—	**23**	—	—	7	—	—	—

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

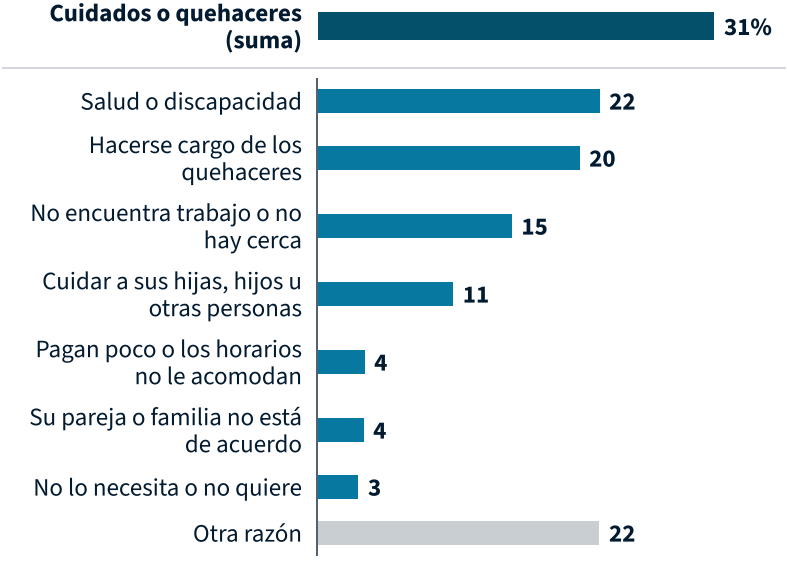
TRABAJO E INGRESOS P18

Entre quienes no trabajan por un pago, 31 % no lo hace por los quehaceres o por cuidar a otras personas; 22 %, por salud

¿Cuál es la principal razón por la que actualmente no trabaja por un pago?

Base: mujeres que no trabajan por un pago (sin contar jubiladas ni estudiantes).

Margen de error ±5.0 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Ältica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P18 · 1/2

Los quehaceres y cuidados explican 48 % de quienes no trabajan por un pago entre las de 18 a 29 años; entre las de 30 a 44, 21 %

¿Cuál es la principal razón por la que actualmente no trabaja por un pago?

Base: mujeres que no trabajan por un pago (sin contar jubiladas ni estudiantes).

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Cuidados o quehaceres (suma)	**31%**	**48**	21	31	33	34	30	21
Salud o discapacidad	**22%**	12	**28**	18	24	25	19	14
Hacerse cargo de los quehaceres	**20%**	**32**	14	17	**28**	23	19	12
No encuentra trabajo o no hay cerca	**15%**	13	17	18	9	12	**20**	**20**
Cuidar a sus hijas, hijos u otras personas	**11%**	**16**	8	14	5	11	10	9
Pagan poco o los horarios no le acomodan	**4%**	2	5	3	3	2	6	6
Su pareja o familia no está de acuerdo	**4%**	6	3	3	2	4	1	3
No lo necesita o no quiere	**3%**	3	3	4	2	1	**8**	6
Otra razón	**22%**	15	23	23	**27**	21	17	**30**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P18 · 2/2

Por región, no trabajar por cuidados o quehaceres va de 26 % en Occidente a 39 % en el Centro Norte, diferencias dentro del margen de error

¿Cuál es la principal razón por la que actualmente no trabaja por un pago?

Base: mujeres que no trabajan por un pago (sin contar jubiladas ni estudiantes).

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Cuidados o quehaceres (suma)	**31%**	**39**	29	29	**38**	26	33	—	—
Salud o discapacidad	**22%**	14	23	**38**	15	25	18	—	—
Hacerse cargo de los quehaceres	**20%**	24	21	19	21	16	**25**	—	—
No encuentra trabajo o no hay cerca	**15%**	9	17	7	**21**	**23**	13	—	—
Cuidar a sus hijas, hijos u otras personas	**11%**	15	8	9	**17**	10	9	—	—
Pagan poco o los horarios no le acomodan	**4%**	**11**	1	1	2	2	3	—	—
Su pareja o familia no está de acuerdo	**4%**	**10**	1	3	1	0	3	—	—
No lo necesita o no quiere	**3%**	2	4	7	1	7	1	—	—
Otra razón	**22%**	15	25	15	20	16	**28**	—	—

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo. Composición de las regiones en la ficha técnica.

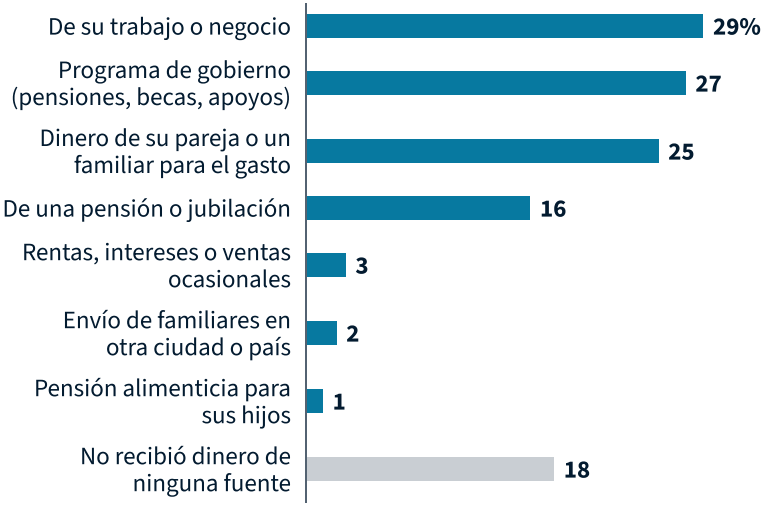
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS P19

En el último mes, 29 % recibió dinero de su trabajo o negocio y 27 % de un programa de gobierno; 18 % no recibió dinero

En el último mes, ¿recibió usted dinero de alguna de las siguientes fuentes?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P19 · 1/2

Un programa de gobierno da dinero a 59 % de las mujeres de 60 y más; el trabajo o negocio, a 43 % de las de escolaridad superior

En el último mes, ¿recibió usted dinero de alguna de las siguientes fuentes?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
De su trabajo o negocio	**29%**	**38**	**38**	19	12	22	29	**43**
Programa de gobierno (pensiones, becas, apoyos)	**27%**	18	13	**34**	**59**	28	**32**	22
Dinero de su pareja o un familiar para el gasto	**25%**	**32**	**33**	21	9	27	25	21
De una pensión o jubilación	**16%**	1	3	**29**	**42**	13	**22**	18
Rentas, intereses o ventas ocasionales	**3%**	2	3	3	3	1	4	7
Envío de familiares en otra ciudad o país	**2%**	0	2	4	2	1	3	3
Pensión alimenticia para sus hijos	**1%**	1	2	0	0	1	2	1
No recibió dinero de ninguna fuente	**18%**	20	**23**	17	5	**23**	9	16

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P19 · 2/2

Por región, recibir dinero de su trabajo o negocio va de 21 % en el Suroeste a 34 % en Occidente, diferencias dentro del margen de error

En el último mes, ¿recibió usted dinero de alguna de las siguientes fuentes?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
De su trabajo o negocio	**29%**	30	29	31	30	**34**	23	32	21
Programa de gobierno (pensiones, becas, apoyos)	**27%**	20	27	**33**	28	18	**35**	26	**33**
Dinero de su pareja o un familiar para el gasto	**25%**	25	27	28	19	**37**	24	19	20
De una pensión o jubilación	**16%**	11	9	**25**	**22**	10	**24**	11	20
Rentas, intereses o ventas ocasionales	**3%**	3	2	2	3	2	4	3	3
Envío de familiares en otra ciudad o país	**2%**	2	1	3	3	3	2	3	1
Pensión alimenticia para sus hijos	**1%**	3	0	0	2	0	1	2	3
No recibió dinero de ninguna fuente	**18%**	**26**	21	8	22	16	9	**24**	17

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS P20

44 % de las mujeres que reciben dinero obtiene hasta $8,000 al mes; 11 % recibe más de $20,000

Sin contar el dinero que le dan para el gasto del hogar, ¿en cuál de los siguientes rangos está el total de dinero que usted recibe al mes?

Base: mujeres que recibieron dinero en el último mes.

Margen de error ±3.5 pts

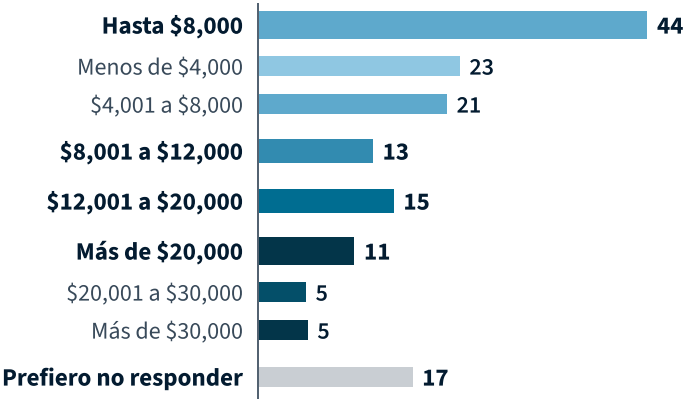
Hasta $8,000

44%

Más de $20,000

11%





Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Ältica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P20 · 1/2

Con escolaridad básica, 56 % de las que reciben dinero obtiene hasta $8,000 al mes; con superior, 20 %

Sin contar el dinero que le dan para el gasto del hogar, ¿en cuál de los siguientes rangos está el total de dinero que usted recibe al mes?

Base: mujeres que recibieron dinero en el último mes.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Hasta $8,000	**44%**	**51**	38	47	43	**56**	42	20
Menos de $4,000	**23%**	21	19	25	27	**31**	18	10
$4,001 a $8,000	**21%**	**29**	19	22	17	25	23	11
$8,001 a $12,000	**13%**	6	16	12	14	10	**18**	14
$12,001 a $20,000	**15%**	15	**20**	12	12	15	10	**23**
$20,001 a $30,000	**5%**	3	5	7	5	2	4	**13**
Más de $30,000	**5%**	**10**	2	4	8	2	7	**12**
Prefiero no responder	**17%**	16	18	17	18	16	20	18

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P20 · 2/2

Por región, recibir hasta $8,000 al mes va de 37 % en el Sureste a 53 % en el Centro Sur, diferencias dentro del margen de error

Sin contar el dinero que le dan para el gasto del hogar, ¿en cuál de los siguientes rangos está el total de dinero que usted recibe al mes?

Base: mujeres que recibieron dinero en el último mes.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Hasta $8,000	**44%**	40	**53**	**49**	40	39	39	37	44
Menos de $4,000	**23%**	14	**31**	22	18	21	23	23	22
$4,001 a $8,000	**21%**	**26**	22	**28**	23	19	16	14	21
$8,001 a $12,000	**13%**	7	11	12	11	**20**	16	**19**	8
$12,001 a $20,000	**15%**	**21**	16	9	14	19	12	16	16
$20,001 a $30,000	**5%**	6	2	6	9	4	6	8	5
Más de $30,000	**5%**	7	3	6	8	1	7	8	7
Prefiero no responder	**17%**	19	15	18	18	16	20	11	21

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

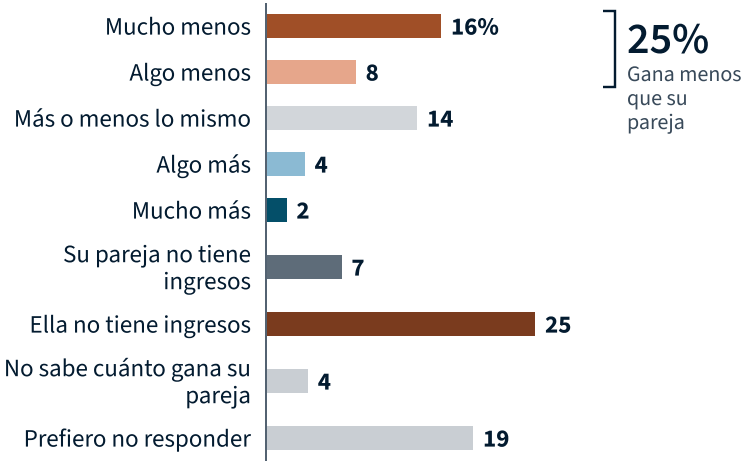
TRABAJO E INGRESOS P21

Entre las mujeres con pareja, 25 % gana menos que su pareja y otro 25 % no tiene ingresos propios

Comparado con lo que gana su pareja, usted gana…

Base: mujeres con pareja (casadas, en unión libre o con noviazgo).

Margen de error ±4.3 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P21 · 1/2

Con escolaridad básica, 32 % de las mujeres con pareja no tiene ingresos propios; con superior, 13 %

Comparado con lo que gana su pareja, usted gana…

Base: mujeres con pareja (casadas, en unión libre o con noviazgo).

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Menos que su pareja	**25%**	24	24	21	**32**	21	27	**33**
Ella no tiene ingresos	**25%**	**30**	27	23	17	**32**	20	13
Más o menos lo mismo	**14%**	8	16	15	17	13	16	15
Más que su pareja	**5%**	**10**	4	5	5	2	7	**13**
Su pareja no tiene ingresos	**7%**	5	7	10	7	7	7	7
No sabe o prefiere no responder	**23%**	24	22	26	22	25	23	20

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P21 · 2/2

Por región, ganar menos que su pareja va de 19 % en el Suroeste a 36 % en el Noroeste, diferencias dentro del margen de error

Comparado con lo que gana su pareja, usted gana…

Base: mujeres con pareja (casadas, en unión libre o con noviazgo).

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Menos que su pareja	**25%**	29	22	29	**36**	29	19	—	19
Ella no tiene ingresos	**25%**	27	28	22	20	22	**31**	—	22
Más o menos lo mismo	**14%**	7	15	11	9	**22**	15	—	18
Más que su pareja	**5%**	7	6	2	9	3	3	—	6
Su pareja no tiene ingresos	**7%**	1	8	10	5	6	4	—	**14**
No sabe o prefiere no responder	**23%**	**28**	21	26	21	19	27	—	22

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo. Composición de las regiones en la ficha técnica.

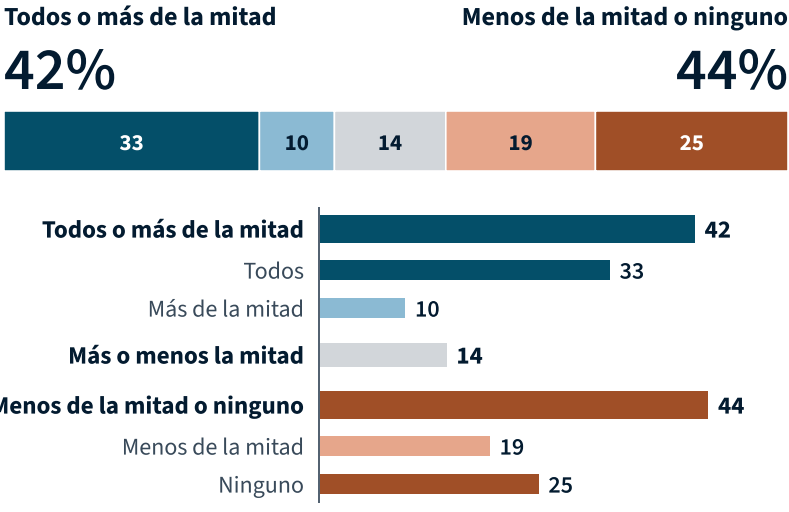
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS P22

33 % cubre con su propio dinero todos los gastos de su hogar; 25 % no cubre ninguno

¿Qué parte de los gastos de su hogar cubre usted con su propio dinero?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P22

Cubre todos los gastos de su hogar 44 % de las mujeres de 60 y más y 22 % de las de 18 a 29 años

¿Qué parte de los gastos de su hogar cubre usted con su propio dinero?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Todos	**33%**	22	29	**38**	**44**	30	33	**38**
Más de la mitad	**10%**	9	10	7	14	9	11	9
Más o menos la mitad	**14%**	14	13	17	14	13	10	**20**
Menos de la mitad	**19%**	23	20	17	16	18	**24**	17
Ninguno	**25%**	**32**	29	21	13	29	22	16

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Todos	**33%**	26	30	**41**	32	37	32	37	32
Más de la mitad	**10%**	11	8	5	13	7	9	**15**	13
Más o menos la mitad	**14%**	18	15	16	16	14	13	8	12
Menos de la mitad	**19%**	11	19	15	21	21	20	23	**24**
Ninguno	**25%**	**34**	29	23	18	22	27	17	18

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

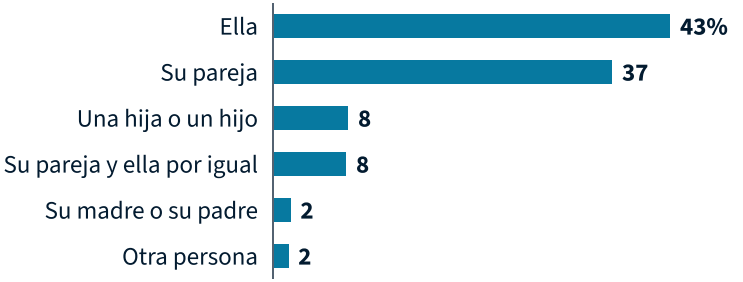
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS P63

En 43 % de los hogares, la entrevistada es quien más aporta al ingreso; en 37 %, su pareja

¿Quién es la persona que más aporta al ingreso de su hogar?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P63 · 1/2

Es quien más aporta al ingreso del hogar 51 % de las de 60 y más y de las de escolaridad superior; de las de 45 a 59, 35 %

¿Quién es la persona que más aporta al ingreso de su hogar?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Ella	**43%**	40	47	35	**51**	40	43	**51**
Su pareja	**37%**	**49**	**42**	29	25	41	38	27
Una hija o un hijo	**8%**	0	1	**22**	12	10	5	8
Su pareja y ella por igual	**8%**	10	6	10	8	6	10	9
Su madre o su padre	**2%**	0	2	3	2	1	2	3
Otra persona	**2%**	2	1	1	1	1	2	1

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

TRABAJO E INGRESOS · CRUCES P63 · 2/2

Por región, ser quien más aporta al ingreso del hogar va de 37 % en el Noreste a 51 % en el Sureste, diferencias dentro del margen de error

¿Quién es la persona que más aporta al ingreso de su hogar?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Ella	**43%**	44	39	37	**48**	44	47	**51**	44
Su pareja	**37%**	40	41	37	30	38	37	30	37
Una hija o un hijo	**8%**	7	10	9	8	8	9	7	6
Su pareja y ella por igual	**8%**	6	6	**13**	11	9	4	4	10
Su madre o su padre	**2%**	<1	1	1	1	0	4	**8**	2
Otra persona	**2%**	2	2	3	2	1	1	0	1

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

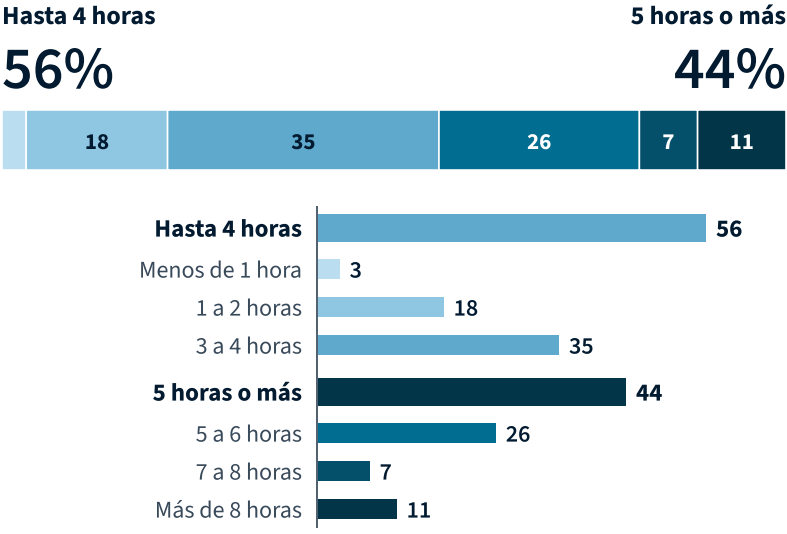
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS P23

44 % dedica cinco horas o más al día a los quehaceres del hogar entre semana; 11 %, más de ocho

En un día normal entre semana, ¿cuántas horas dedica a los quehaceres del hogar (cocinar, limpiar, lavar, planchar, hacer compras)?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P23 · 1/2

Dedica cinco horas o más a los quehaceres 49 % de las mujeres con media superior y 36 % de las de escolaridad superior

En un día normal entre semana, ¿cuántas horas dedica a los quehaceres del hogar (cocinar, limpiar, lavar, planchar, hacer compras)?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
5 horas o más	**44%**	**49**	41	46	44	46	**49**	36
Menos de 1 hora	**3%**	5	3	2	3	3	2	5
1 a 2 horas	**18%**	15	22	17	16	17	16	22
3 a 4 horas	**35%**	32	35	35	37	34	33	38
5 a 6 horas	**26%**	27	23	27	27	26	29	22
7 a 8 horas	**7%**	7	7	10	6	7	9	6
Más de 8 horas	**11%**	14	11	9	11	13	11	7

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P23 · 2/2

Por región, dedicar cinco horas o más a los quehaceres va de 37 % en Occidente a 53 % en el Suroeste, diferencias dentro del margen de error

En un día normal entre semana, ¿cuántas horas dedica a los quehaceres del hogar (cocinar, limpiar, lavar, planchar, hacer compras)?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
5 horas o más	**44%**	47	**50**	42	44	37	37	42	**53**
Menos de 1 hora	**3%**	2	2	**12**	2	3	2	1	3
1 a 2 horas	**18%**	16	19	15	**28**	19	14	12	15
3 a 4 horas	**35%**	35	29	31	25	**42**	**47**	**46**	29
5 a 6 horas	**26%**	25	30	18	29	21	22	29	27
7 a 8 horas	**7%**	7	10	7	8	4	6	5	11
Más de 8 horas	**11%**	15	10	**16**	8	11	8	8	**16**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

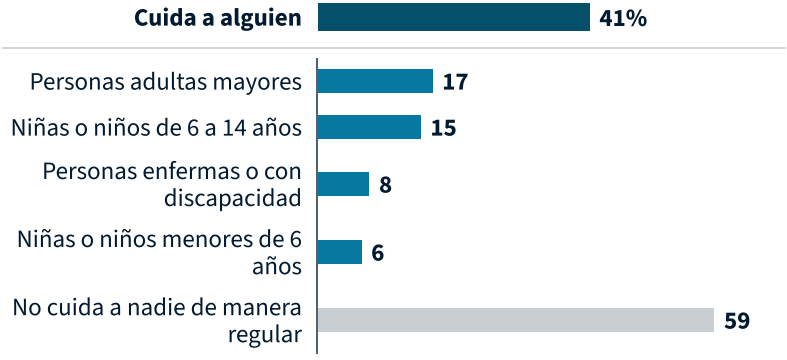
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS P24

41 % cuida de manera regular y sin pago a alguien, sobre todo a personas adultas mayores (17 %) o a niñas y niños de 6 a 14 años (15 %)

¿Cuida usted de manera regular, sin recibir pago, a alguna de las siguientes personas?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P24 · 1/2

Cuida sin pago a alguien 43 % de las mujeres de 30 a 44 años y 30 % de las de 60 y más

¿Cuida usted de manera regular, sin recibir pago, a alguna de las siguientes personas?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Cuida a alguien (total)	**41%**	44	43	41	30	43	40	35
Personas adultas mayores	**17%**	16	21	18	9	17	15	20
Niñas o niños de 6 a 14 años	**15%**	**22**	16	12	11	16	17	13
Personas enfermas o con discapacidad	**8%**	7	7	8	9	9	8	5
Niñas o niños menores de 6 años	**6%**	8	5	8	5	7	7	5
No cuida a nadie de manera regular	**59%**	56	57	59	**70**	57	60	**65**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P24 · 2/2

Por región, cuidar sin pago a alguien va de 32 % en el Oriente a 51 % en el Sureste

¿Cuida usted de manera regular, sin recibir pago, a alguna de las siguientes personas?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Cuida a alguien (total)	**41%**	42	44	40	**46**	39	32	**51**	34
Personas adultas mayores	**17%**	14	20	13	9	18	20	**22**	20
Niñas o niños de 6 a 14 años	**15%**	17	18	16	**23**	11	16	18	1
Personas enfermas o con discapacidad	**8%**	9	6	**13**	11	8	4	7	5
Niñas o niños menores de 6 años	**6%**	7	7	3	6	7	2	7	**12**
No cuida a nadie de manera regular	**59%**	58	56	60	54	61	**68**	49	**66**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

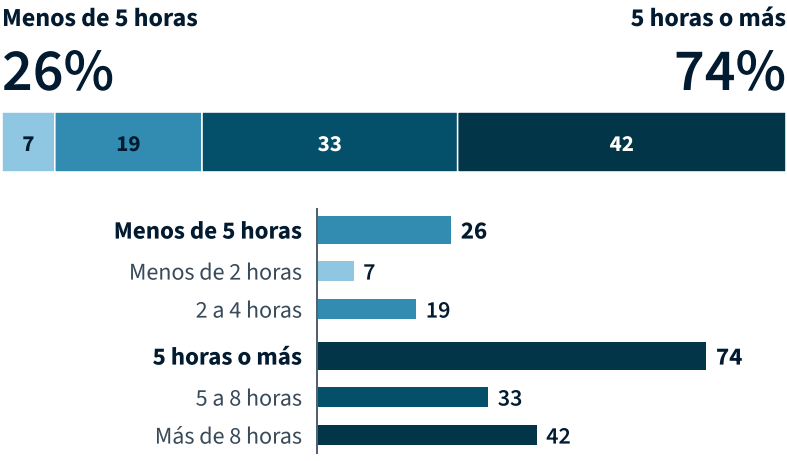
QUEHACERES Y CUIDADOS P25

Tres de cada cuatro mujeres que cuidan dedican cinco horas o más al día a hacerlo (74 %); 42 %, más de ocho

En un día normal, ¿cuántas horas dedica a cuidar a esas personas?

Base: mujeres que cuidan a alguien de manera regular sin pago.

Margen de error ±5.0 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Ältica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P25

En todos los grupos con suficientes entrevistas, la mayoría de quienes cuidan dedica cinco horas o más al día (de 59 a 86 %)

En un día normal, ¿cuántas horas dedica a cuidar a esas personas?

Base: mujeres que cuidan a alguien de manera regular sin pago.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
5 horas o más	**74%**	73	74	77	74	73	**81**	72
Menos de 2 horas	**7%**	5	9	4	8	5	9	8
2 a 4 horas	**19%**	22	17	19	18	22	10	20
5 a 8 horas	**33%**	34	30	35	34	31	30	**39**
Más de 8 horas	**42%**	38	44	42	40	41	**51**	33

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
5 horas o más	**74%**	59	72	**86**	**80**	74	77	—	—
Menos de 2 horas	**7%**	10	6	10	10	6	8	—	—
2 a 4 horas	**19%**	**31**	23	4	10	20	16	—	—
5 a 8 horas	**33%**	25	26	32	**40**	35	37	—	—
Más de 8 horas	**42%**	34	46	**54**	40	39	40	—	—

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo. Composición de las regiones en la ficha técnica.

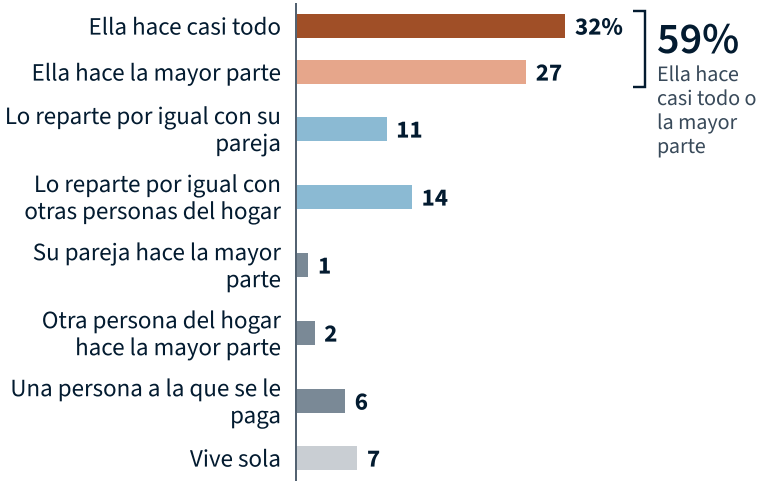
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS P26

59 % hace casi todo o la mayor parte de los quehaceres y cuidados de su hogar; 11 % los reparte por igual con su pareja

En su hogar, ¿quién hace la mayor parte de los quehaceres y los cuidados?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P26 · 1/2

Hace casi todo o la mayor parte del trabajo del hogar 65 % de las mujeres de 18 a 29 años y 53 % de las de 60 y más

En su hogar, ¿quién hace la mayor parte de los quehaceres y los cuidados?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Ella hace casi todo o la mayor parte	**59%**	**65**	60	59	53	60	**64**	53
Ella hace casi todo	**32%**	**40**	30	32	28	32	34	31
Ella hace la mayor parte	**27%**	26	30	27	25	29	30	22
Lo reparte por igual con su pareja	**11%**	10	11	11	9	12	8	9
Lo reparte por igual con otras personas del hogar	**14%**	14	16	12	11	14	11	14
Su pareja hace la mayor parte	**1%**	0	2	2	1	1	2	3
Otra persona del hogar hace la mayor parte	**2%**	<1	4	2	1	1	2	4
Una persona a la que se le paga	**6%**	7	3	6	9	5	5	9
Vive sola	**7%**	3	5	7	**16**	6	8	9

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Ältica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P26 · 2/2

Por región, hacer casi todo o la mayor parte del trabajo del hogar va de 52 % en el Suroeste a 63 % en el Noreste, diferencias dentro del margen de error

En su hogar, ¿quién hace la mayor parte de los quehaceres y los cuidados?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Ella hace casi todo o la mayor parte	**59%**	59	61	63	55	61	60	63	52
Ella hace casi todo	**32%**	34	35	34	26	31	32	28	33
Ella hace la mayor parte	**27%**	25	26	29	30	30	29	**35**	19
Lo reparte por igual con su pareja	**11%**	12	12	9	11	10	9	10	12
Lo reparte por igual con otras personas del hogar	**14%**	**19**	13	13	17	13	10	13	13
Su pareja hace la mayor parte	**1%**	2	1	3	<1	0	2	0	1
Otra persona del hogar hace la mayor parte	**2%**	2	2	2	1	4	1	4	3
Una persona a la que se le paga	**6%**	2	6	3	8	2	9	1	10
Vive sola	**7%**	4	4	8	7	11	9	10	9

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS P27

42 % ha dejado, rechazado o reducido un trabajo, o dejado de estudiar, por cuidar o atender el hogar; 19 % dejó un trabajo

Por cuidar a otras personas o atender el hogar, ¿alguna vez usted…?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P27 · 1/2

Ha dejado, rechazado o reducido un trabajo o sus estudios por cuidar 46 % de las de 30 a 44 años y 29 % de las de 60 y más

Por cuidar a otras personas o atender el hogar, ¿alguna vez usted…?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Le pasó al menos una (total)	**42%**	43	46	43	29	40	46	40
Dejó un trabajo	**19%**	20	20	19	16	20	19	19
Rechazó un trabajo o dejó de buscarlo	**12%**	9	16	14	6	11	13	15
Redujo sus horas de trabajo	**11%**	13	12	10	6	8	**16**	13
Dejó de estudiar	**6%**	5	7	6	3	7	5	3
No le ha pasado nada de esto	**58%**	57	54	57	**71**	60	54	60

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

QUEHACERES Y CUIDADOS · CRUCES P27 · 2/2

Por región, haber dejado, rechazado o reducido un trabajo o sus estudios por cuidar va de 33 % en el Suroeste a 48 % en Occidente, diferencias dentro del margen de error

Por cuidar a otras personas o atender el hogar, ¿alguna vez usted…?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Le pasó al menos una (total)	**42%**	41	44	35	45	**48**	36	**48**	33
Dejó un trabajo	**19%**	20	22	12	**24**	23	11	22	20
Rechazó un trabajo o dejó de buscarlo	**12%**	4	16	13	8	9	**18**	**22**	7
Redujo sus horas de trabajo	**11%**	12	12	12	11	**17**	8	8	5
Dejó de estudiar	**6%**	**14**	5	4	7	7	3	1	2
No le ha pasado nada de esto	**58%**	59	56	**65**	55	52	**64**	52	**67**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

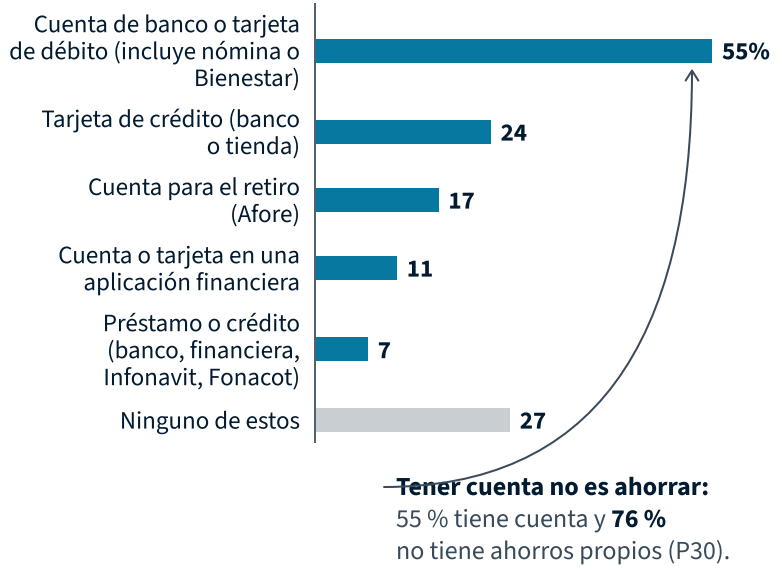
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P28

55 % tiene a su nombre una cuenta de banco o tarjeta de débito; 27 % no tiene ningún producto financiero

¿Tiene usted a su nombre alguno de los siguientes productos?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P28 · 1/2

Tiene cuenta de banco o débito a su nombre 68 % de las mujeres con escolaridad superior y 47 % con básica

¿Tiene usted a su nombre alguno de los siguientes productos?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Cuenta de banco o tarjeta de débito (incluye nómina o Bienestar)	**55%**	53	49	59	**67**	47	**63**	**68**
Tarjeta de crédito (banco o tienda)	**24%**	24	28	23	19	19	23	**38**
Cuenta para el retiro (Afore)	**17%**	**24**	21	12	8	14	17	**25**
Cuenta o tarjeta en una aplicación financiera	**11%**	12	15	9	6	8	14	15
Préstamo o crédito (banco, financiera, Infonavit, Fonacot)	**7%**	9	10	5	3	5	7	**14**
Ninguno de estos	**27%**	27	27	30	24	**35**	24	13

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P28 · 2/2

Por región, tener cuenta de banco o débito a su nombre va de 50 % en el Centro Norte a 62 % en el Suroeste, diferencias dentro del margen de error

¿Tiene usted a su nombre alguno de los siguientes productos?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Cuenta de banco o tarjeta de débito (incluye nómina o Bienestar)	**55%**	50	50	59	56	54	59	**61**	**62**
Tarjeta de crédito (banco o tienda)	**24%**	24	22	23	27	28	27	23	22
Cuenta para el retiro (Afore)	**17%**	16	19	19	14	15	15	19	20
Cuenta o tarjeta en una aplicación financiera	**11%**	**16**	11	11	9	10	11	11	13
Préstamo o crédito (banco, financiera, Infonavit, Fonacot)	**7%**	6	8	7	7	10	10	5	1
Ninguno de estos	**27%**	30	28	26	**34**	27	22	26	23

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

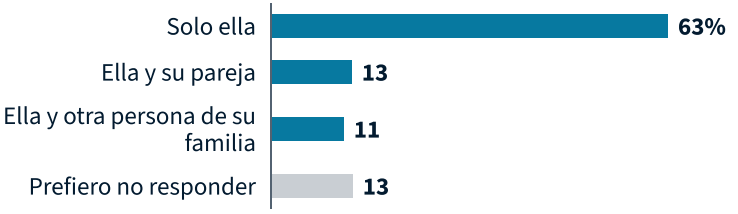
DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P29

Entre quienes tienen cuentas o tarjetas, 63 % es la única que conoce las claves y las usa

¿Quién conoce las claves (NIP, contraseñas) y usa esas cuentas o tarjetas?

Base: mujeres con algún producto financiero a su nombre.

Margen de error ±3.6 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P29

En todos los grupos, la mayoría es la única que conoce las claves de sus cuentas (de 55 a 71 %)

¿Quién conoce las claves (NIP, contraseñas) y usa esas cuentas o tarjetas?

Base: mujeres con algún producto financiero a su nombre.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Solo ella	**63%**	**69**	64	58	61	67	60	58
Ella y su pareja	**13%**	12	14	14	10	13	11	13
Ella y otra persona de su familia	**11%**	13	8	13	14	10	13	12
Prefiero no responder	**13%**	7	14	15	15	9	15	17

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Solo ella	**63%**	63	63	55	**71**	60	57	**71**	**68**
Ella y su pareja	**13%**	13	15	13	9	12	**19**	10	6
Ella y otra persona de su familia	**11%**	14	9	**21**	8	13	10	10	9
Prefiero no responder	**13%**	10	13	11	12	15	14	10	17

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

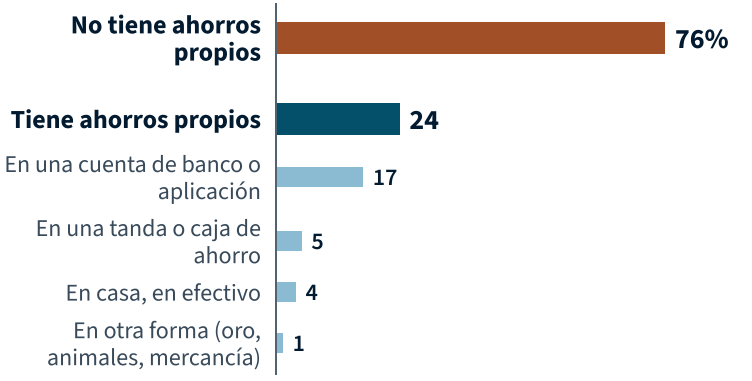
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P30

76 % no tiene ahorros propios; quienes ahorran lo hacen sobre todo en una cuenta de banco o aplicación (17 %)

Actualmente, ¿tiene usted ahorros propios? ¿Dónde?

Margen de error ±3.1 pts



Quienes ahorran pueden hacerlo en más de un lugar.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P30 · 1/2

No tiene ahorros propios 82 % de las mujeres con escolaridad básica y 65 % de las de superior

Actualmente, ¿tiene usted ahorros propios? ¿Dónde?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
No tiene ahorros propios	**76%**	77	76	77	72	**82**	73	65
Tiene ahorros propios	**24%**	23	24	23	28	18	27	**35**
En una cuenta de banco o aplicación	**17%**	16	16	17	18	11	20	**27**
En una tanda o caja de ahorro	**5%**	4	4	4	7	4	5	6
En casa, en efectivo	**4%**	4	4	3	5	3	4	4
En otra forma (oro, animales, mercancía)	**1%**	1	2	<1	1	1	<1	2

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P30 · 2/2

Por región, no tener ahorros propios va de 65 % en el Oriente a 85 % en el Centro Norte

Actualmente, ¿tiene usted ahorros propios? ¿Dónde?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
No tiene ahorros propios	**76%**	**85**	**82**	71	75	77	65	68	77
Tiene ahorros propios	**24%**	15	18	**29**	25	23	**35**	**32**	23
En una cuenta de banco o aplicación	**17%**	11	11	19	21	15	**24**	**25**	16
En una tanda o caja de ahorro	**5%**	2	5	8	4	5	7	3	2
En casa, en efectivo	**4%**	3	3	3	3	4	4	3	5
En otra forma (oro, animales, mercancía)	**1%**	0	1	0	2	1	2	2	0

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

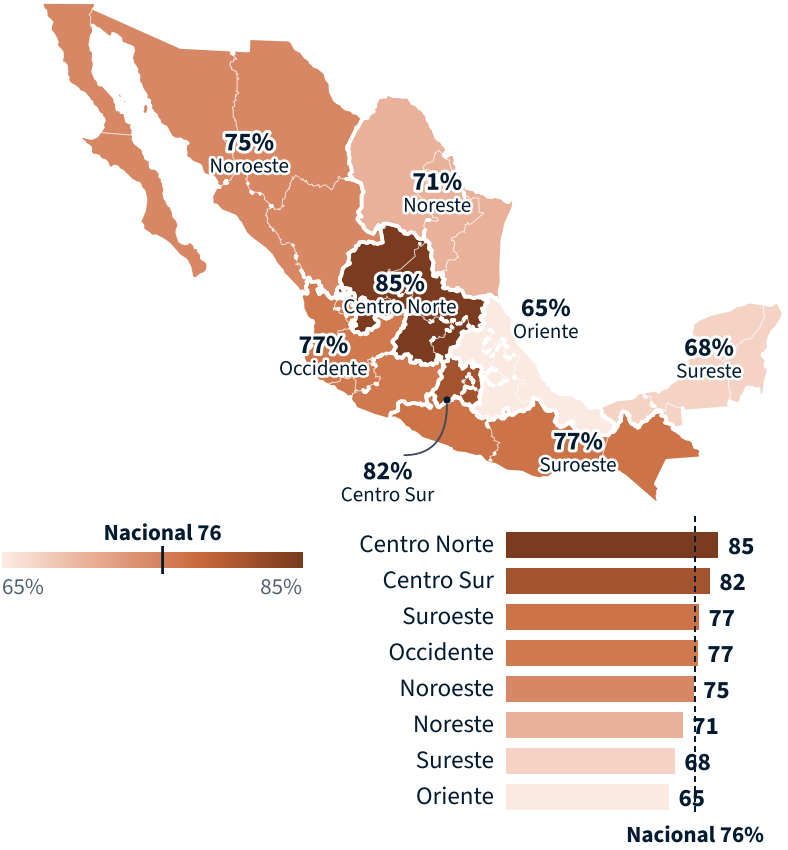
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · MAPA P30

No tiene ahorros propios 85 % en el Centro Norte y 82 % en el Centro Sur; en el Oriente, 65 %

No tiene ahorros propios

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.7 pts



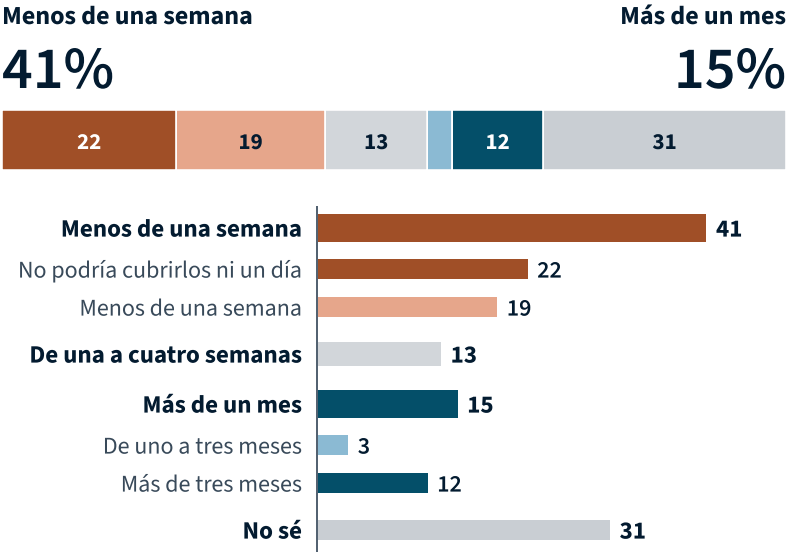
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P31

41 % no podría cubrir sus gastos básicos ni una semana con su propio dinero; 15 % podría más de un mes y 31 % no lo sabe

Si hoy dejara de recibir dinero de cualquier otra persona (pareja o familia), ¿por cuánto tiempo podría cubrir sus gastos básicos solo con su propio dinero o sus ahorros?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P31 · 1/2

No podría sostenerse ni una semana 48 % de las mujeres con escolaridad básica y 30 % con superior; de las de 30 a 44 años, 49 %

Si hoy dejara de recibir dinero de cualquier otra persona (pareja o familia), ¿por cuánto tiempo podría cubrir sus gastos básicos solo con su propio dinero o sus ahorros?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Menos de una semana (suma)	**41%**	37	**49**	42	29	**48**	37	30
Más de un mes (suma)	**15%**	19	12	16	15	11	14	**24**
No podría cubrirlos ni un día	**22%**	25	25	24	12	26	21	15
Menos de una semana	**19%**	12	**24**	18	17	22	17	15
De una a cuatro semanas	**13%**	10	15	10	16	11	13	**18**
De uno a tres meses	**3%**	3	3	2	6	3	3	3
Más de tres meses	**12%**	15	9	14	9	7	11	**22**
No sé	**31%**	35	24	32	**41**	30	**36**	28

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P31 · 2/2

Por región, no poder sostenerse ni una semana va de 35 % en el Noroeste a 50 % en el Centro Norte

Si hoy dejara de recibir dinero de cualquier otra persona (pareja o familia), ¿por cuánto tiempo podría cubrir sus gastos básicos solo con su propio dinero o sus ahorros?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Menos de una semana (suma)	**41%**	**50**	**48**	39	35	42	35	38	38
Más de un mes (suma)	**15%**	14	14	16	17	14	15	12	16
No podría cubrirlos ni un día	**22%**	**30**	25	16	18	25	19	**27**	20
Menos de una semana	**19%**	20	23	22	17	17	16	11	18
De una a cuatro semanas	**13%**	6	14	10	12	14	**22**	13	11
De uno a tres meses	**3%**	2	4	5	2	5	3	3	1
Más de tres meses	**12%**	12	10	11	15	9	11	9	15
No sé	**31%**	30	25	35	**36**	30	29	**37**	**36**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

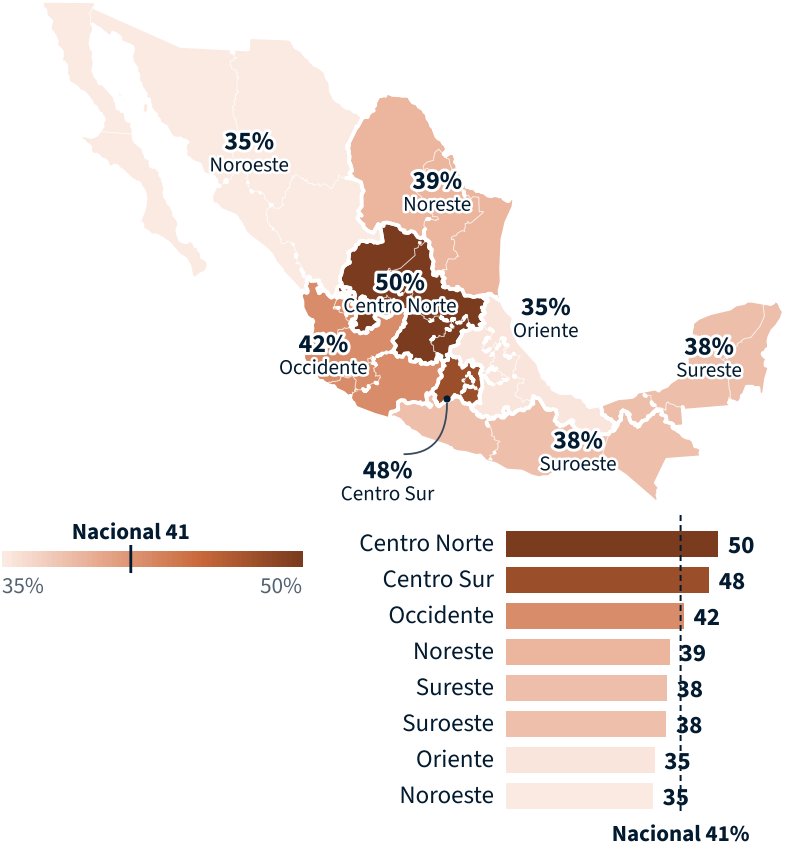
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · MAPA P31

No podría sostenerse ni una semana la mitad en el Centro Norte (50 %) y el Centro Sur (48 %); en el Noroeste, 35 %

No podría cubrir sus gastos ni una semana

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.7 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P60

Ante una emergencia de un mes de gastos, 35 % pediría a su familia y 30 % vendería algo suyo; 20 % usaría sus ahorros

Si tuviera una emergencia y necesitara una cantidad de dinero igual a un mes de sus gastos, ¿cómo la conseguiría?

Puede seleccionar hasta tres.

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P60 · 1/2

Con escolaridad básica, 18 % no podría conseguir el dinero de una emergencia; con media superior, 7 %

Si tuviera una emergencia y necesitara una cantidad de dinero igual a un mes de sus gastos, ¿cómo la conseguiría?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Préstamo o apoyo de familiares	**35%**	**40**	36	30	35	35	32	38
Vendiendo algo suyo	**30%**	26	33	31	26	27	**37**	31
Con sus ahorros	**20%**	15	22	17	**25**	15	**25**	**27**
Con su pareja	**17%**	**22**	14	19	16	15	20	20
Préstamo de amistades o vecinos	**13%**	11	13	13	16	12	15	14
Préstamo de banco, financiera o aplicación	**12%**	8	13	11	13	10	13	13
Tanda o caja de ahorro	**5%**	4	7	4	3	5	7	4
Prestamista o casa de empeño	**5%**	4	5	6	3	5	5	5
Apoyo de gobierno u organización	**3%**	1	3	3	3	3	4	2
No podría conseguirlo	**13%**	**18**	13	13	9	**18**	7	10

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P60 · 2/2

Por región, pedir préstamo o apoyo a la familia ante una emergencia va de 30 % en el Noreste a 41 % en el Suroeste, diferencias dentro del margen de error

Si tuviera una emergencia y necesitara una cantidad de dinero igual a un mes de sus gastos, ¿cómo la conseguiría?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Préstamo o apoyo de familiares	**35%**	37	35	30	33	34	35	34	**41**
Vendiendo algo suyo	**30%**	26	30	31	30	**39**	31	27	24
Con sus ahorros	**20%**	22	17	**25**	24	18	23	10	20
Con su pareja	**17%**	15	15	**24**	14	16	19	20	21
Préstamo de amistades o vecinos	**13%**	11	12	12	14	17	12	**21**	10
Préstamo de banco, financiera o aplicación	**12%**	9	8	11	14	14	**17**	7	14
Tanda o caja de ahorro	**5%**	9	4	3	3	5	9	3	5
Prestamista o casa de empeño	**5%**	1	7	5	4	4	3	**15**	2
Apoyo de gobierno u organización	**3%**	2	3	0	5	0	3	4	5
No podría conseguirlo	**13%**	13	17	12	13	9	10	**20**	13

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

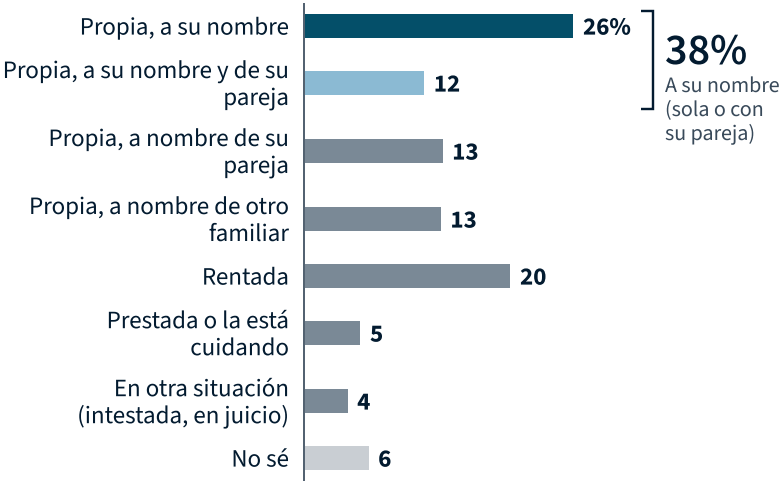
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P32

38 % vive en una vivienda propia a su nombre, sola o con su pareja; 20 % renta

La vivienda donde vive actualmente, ¿a nombre de quién está?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P32 · 1/2

Tiene la vivienda a su nombre 43 % de las mujeres de 60 y más y 34 % de las de 30 a 44 años

La vivienda donde vive actualmente, ¿a nombre de quién está?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
A su nombre (sola o con su pareja)	**38%**	40	34	38	**43**	35	42	40
Propia, a su nombre	**26%**	26	23	27	**32**	23	29	**31**
Propia, a su nombre y de su pareja	**12%**	14	11	11	11	13	13	8
Propia, a nombre de su pareja	**13%**	12	14	14	12	16	12	9
Propia, a nombre de otro familiar	**13%**	15	12	11	16	12	14	15
Rentada	**20%**	20	24	19	13	21	19	19
Prestada o la está cuidando	**5%**	5	5	7	5	5	5	6
En otra situación (intestada, en juicio)	**4%**	4	3	5	5	3	4	6
No sé	**6%**	5	7	5	6	8	4	5

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P32 · 2/2

Por región, tener la vivienda a su nombre va de 31 % en el Centro Sur a 49 % en el Noreste

La vivienda donde vive actualmente, ¿a nombre de quién está?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
A su nombre (sola o con su pareja)	**38%**	36	31	**49**	38	35	**43**	**46**	35
Propia, a su nombre	**26%**	23	19	28	**32**	27	**32**	29	23
Propia, a su nombre y de su pareja	**12%**	13	11	**21**	6	8	11	**17**	12
Propia, a nombre de su pareja	**13%**	9	16	17	13	13	14	12	10
Propia, a nombre de otro familiar	**13%**	**18**	12	**18**	14	12	8	12	14
Rentada	**20%**	22	**26**	8	18	23	13	16	**28**
Prestada o la está cuidando	**5%**	6	5	3	5	5	6	**12**	4
En otra situación (intestada, en juicio)	**4%**	5	6	1	4	3	6	0	3
No sé	**6%**	3	4	4	8	8	10	2	6

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

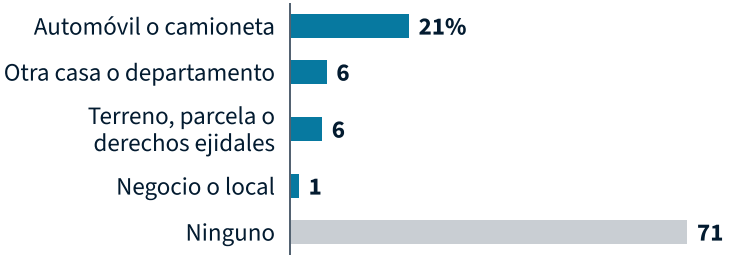
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P33

71 % no tiene a su nombre ningún bien además de la vivienda; el más común es un automóvil o camioneta (21 %)

Además de la vivienda, ¿tiene a su nombre alguno de los siguientes bienes?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P33 · 1/2

Tiene algún bien a su nombre además de la vivienda 39 % de las mujeres con escolaridad superior y 23 % con básica

Además de la vivienda, ¿tiene a su nombre alguno de los siguientes bienes?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Tiene al menos uno	**29%**	29	28	30	28	23	32	**39**
Automóvil o camioneta	**21%**	24	19	21	23	17	21	**31**
Otra casa o departamento	**6%**	6	5	8	7	4	7	**11**
Terreno, parcela o derechos ejidales	**6%**	6	6	5	4	4	9	7
Negocio o local	**1%**	1	1	2	1	1	1	3
Ninguno	**71%**	71	72	70	72	**77**	68	61

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P33 · 2/2

Por región, tener algún bien a su nombre además de la vivienda va de 22 % en el Centro Sur a 39 % en el Suroeste

Además de la vivienda, ¿tiene a su nombre alguno de los siguientes bienes?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Tiene al menos uno	**29%**	26	22	28	33	23	**37**	29	**39**
Automóvil o camioneta	**21%**	22	14	20	**27**	17	25	19	**31**
Otra casa o departamento	**6%**	8	7	6	9	4	6	5	5
Terreno, parcela o derechos ejidales	**6%**	2	5	3	7	5	7	9	7
Negocio o local	**1%**	1	<1	2	1	1	2	3	1
Ninguno	**71%**	74	**78**	72	67	**77**	63	71	61

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

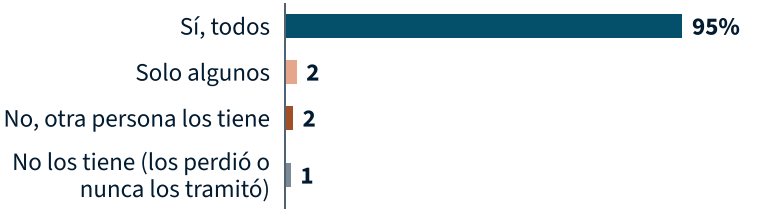
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO P34

95 % tiene en su poder todos sus documentos personales; 2 % dice que otra persona los tiene

¿Tiene en su poder sus documentos personales (INE, acta de nacimiento, CURP)?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DINERO PROPIO Y PATRIMONIO · CRUCES P34

En todos los grupos, al menos 90 % tiene en su poder todos sus documentos personales

¿Tiene en su poder sus documentos personales (INE, acta de nacimiento, CURP)?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Sí, todos	**95%**	97	94	95	95	95	94	97
Solo algunos	**2%**	2	3	2	2	3	2	2
No, otra persona los tiene	**2%**	<1	2	1	2	2	3	1
No los tiene (los perdió o nunca los tramitó)	**1%**	1	1	1	1	1	2	1

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Sí, todos	**95%**	97	96	93	94	90	97	94	98
Solo algunos	**2%**	1	2	1	5	4	2	2	2
No, otra persona los tiene	**2%**	<1	1	2	1	5	1	4	0
No los tiene (los perdió o nunca los tramitó)	**1%**	2	1	4	0	1	<1	0	0

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

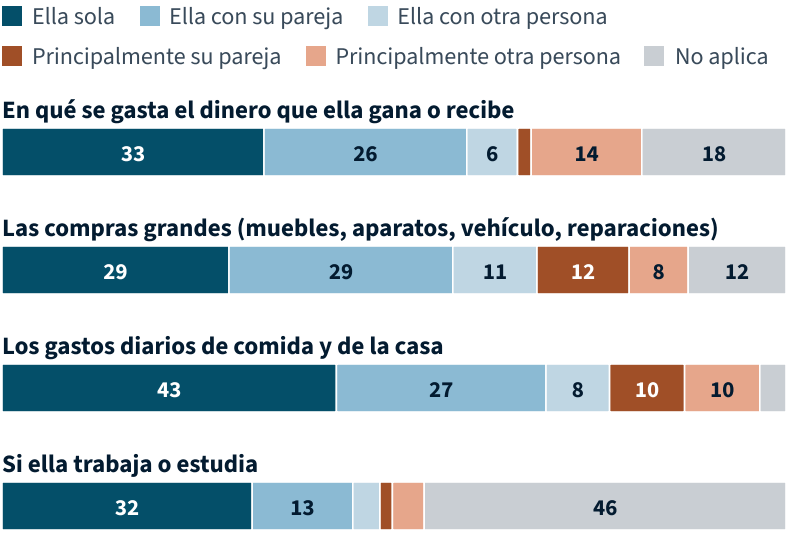
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA P35

43 % decide sola los gastos diarios de comida y de la casa; sobre en qué gastar su propio dinero, 33 %

En su hogar, ¿quién decide…?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · CRUCES P35 · 1/2

Decide sola en qué gastar su dinero 43 % de las mujeres de 60 y más y 24 % de las de 18 a 29 años

En su hogar, ¿quién decide…?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
DECIDE ELLA SOLA								
En qué se gasta su dinero	**33%**	24	31	36	**43**	31	31	**40**
Compras grandes	**29%**	24	26	29	**40**	26	30	**35**
Gastos diarios de comida y casa	**43%**	29	42	45	**54**	40	45	46
Si ella trabaja o estudia	**32%**	33	**38**	30	21	29	33	**38**
DECIDE SOBRE TODO OTRA PERSONA								
En qué se gasta su dinero	**16%**	18	16	15	14	17	17	12
Compras grandes	**19%**	22	19	23	13	22	19	12
Gastos diarios de comida y casa	**19%**	**24**	18	20	15	21	19	16
Si ella trabaja o estudia	**6%**	2	5	8	6	6	7	5

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · CRUCES P35 · 2/2

Por región, decidir sola en qué gastar su dinero va de 28 % en el Centro Sur a 40 % en el Oriente

En su hogar, ¿quién decide…?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
DECIDE ELLA SOLA									
En qué se gasta su dinero	**33%**	30	28	37	33	**38**	**40**	32	32
Compras grandes	**29%**	29	26	**34**	32	32	31	22	24
Gastos diarios de comida y casa	**43%**	43	41	45	45	43	45	46	34
Si ella trabaja o estudia	**32%**	**37**	22	30	**38**	36	36	35	30
DECIDE SOBRE TODO OTRA PERSONA									
En qué se gasta su dinero	**16%**	14	17	12	16	12	17	**24**	18
Compras grandes	**19%**	19	23	14	13	22	21	17	20
Gastos diarios de comida y casa	**19%**	23	17	11	**28**	16	16	18	**25**
Si ella trabaja o estudia	**6%**	3	**11**	2	3	4	5	5	5

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

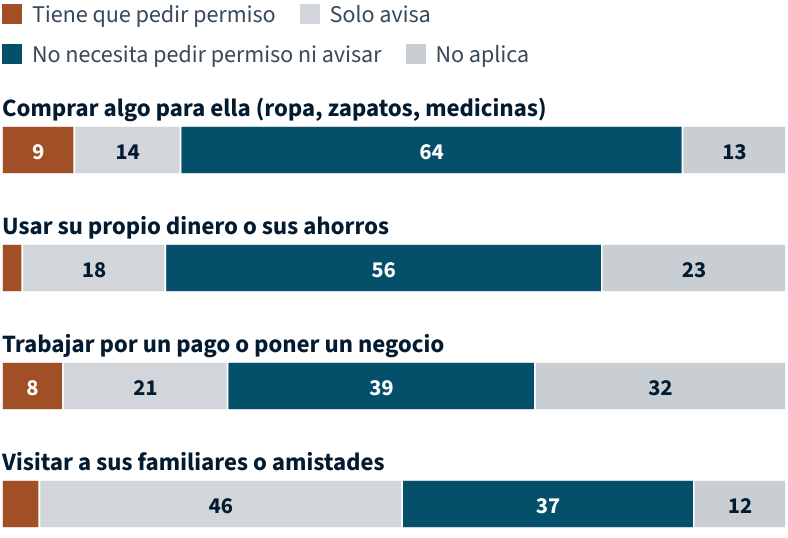
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA P36

64 % no pide permiso ni avisa para comprar algo para ella; para visitar a su familia o amistades, 46 % solo avisa

Para hacer cada una de estas cosas, ¿usted tiene que pedir permiso, solo avisa o no necesita hacer ninguna de las dos?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · CRUCES P36 · 1/2

No pide permiso ni avisa para comprar algo para ella 74 % de las mujeres con escolaridad superior y 59 % con básica

Para hacer cada una de estas cosas, ¿usted tiene que pedir permiso, solo avisa o no necesita hacer ninguna de las dos?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
TIENE QUE PEDIR PERMISO								
Comprar algo para ella	**9%**	12	12	5	7	12	7	5
Usar su dinero o sus ahorros	**3%**	3	2	3	3	3	4	2
Trabajar o poner un negocio	**8%**	8	10	5	5	8	9	6
Visitar a familia o amistades	**5%**	7	5	5	3	5	5	4
NI PIDE PERMISO NI AVISA								
Comprar algo para ella	**64%**	61	61	68	**69**	59	66	**74**
Usar su dinero o sus ahorros	**56%**	55	55	59	54	51	59	**64**
Trabajar o poner un negocio	**39%**	40	42	37	36	38	40	41
Visitar a familia o amistades	**37%**	38	37	36	38	36	35	41

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · CRUCES P36 · 2/2

Por región, pedir permiso para comprar algo para ella va de 5 % en el Oriente a 13 % en el Centro Sur

Para hacer cada una de estas cosas, ¿usted tiene que pedir permiso, solo avisa o no necesita hacer ninguna de las dos?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
TIENE QUE PEDIR PERMISO									
Comprar algo para ella	**9%**	10	13	10	5	12	5	5	10
Usar su dinero o sus ahorros	**3%**	2	3	2	2	4	2	0	4
Trabajar o poner un negocio	**8%**	8	10	7	7	11	6	3	6
Visitar a familia o amistades	**5%**	2	6	4	3	**10**	7	0	3
NI PIDE PERMISO NI AVISA									
Comprar algo para ella	**64%**	62	62	62	65	59	**69**	61	**73**
Usar su dinero o sus ahorros	**56%**	47	54	51	55	58	**66**	50	60
Trabajar o poner un negocio	**39%**	39	35	41	34	36	**49**	38	**45**
Visitar a familia o amistades	**37%**	36	40	37	40	28	36	37	**42**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

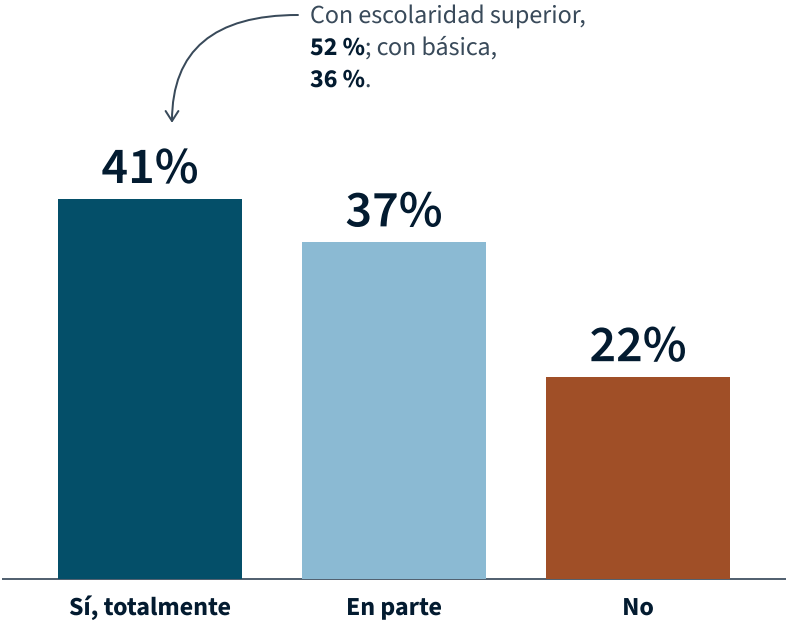
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA P37

41 % se considera totalmente independiente en lo económico; 37 %, en parte, y 22 %, no

En general, ¿se considera usted una persona económicamente independiente?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · CRUCES P37

Se considera totalmente independiente 52 % de las mujeres con escolaridad superior y 36 % con básica; en el Noroeste, 55 %

En general, ¿se considera usted una persona económicamente independiente?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Sí, totalmente	**41%**	40	40	41	45	36	43	**52**
En parte	**37%**	32	38	37	37	35	40	37
No	**22%**	**28**	21	21	18	**29**	17	11

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Sí, totalmente	**41%**	35	36	38	**55**	44	39	38	**48**
En parte	**37%**	39	34	**43**	29	37	**42**	**43**	32
No	**22%**	26	**30**	19	16	19	19	19	19

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

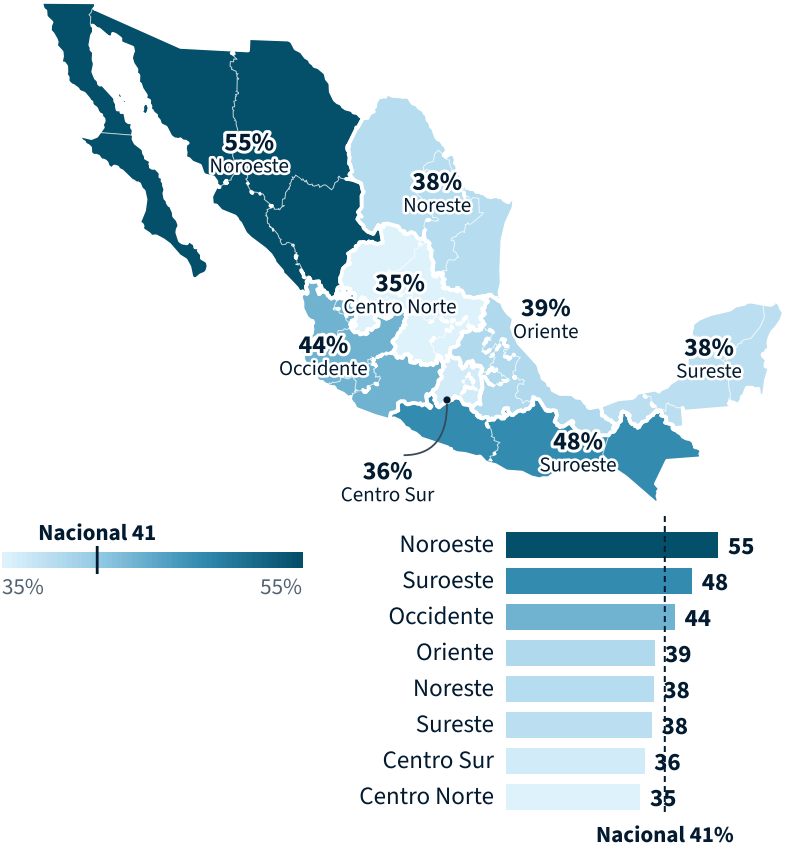
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

DECISIONES Y AUTONOMÍA · MAPA P37

Se considera totalmente independiente 55 % en el Noroeste; en el Centro Norte y el Centro Sur, 35 y 36 %

Se considera totalmente independiente

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.7 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

NORMAS DE GÉNERO **P38**

80 % dice que el dinero que gana una mujer es suyo, pero 44 % está de acuerdo en que el hombre debe ser el principal proveedor

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes frases?

Margen de error ±3.1 pts



> Las cifras a los lados suman «muy» y «algo». La última frase es la única que afirma la autonomía de la mujer.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

NORMAS DE GÉNERO · CRUCES P38 · 1/2

Está de acuerdo en que el hombre debe ser el principal proveedor 51 % de las mujeres de 18 a 29 años y 39 % de las de 45 a 59

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes frases?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
DE ACUERDO (MUY O ALGO)								
El hombre debe ser el principal proveedor	**44%**	**51**	43	39	43	47	42	38
Si ella gana más, es normal que haya problemas	**36%**	34	39	32	38	38	30	38
Con pareja, debe pedir permiso para trabajar	**16%**	15	18	15	16	**21**	16	7
Debe aguantar cosas por el bien de los hijos	**10%**	10	10	7	11	12	7	6
Lo que pasa en la pareja, aunque haya maltrato, se queda en casa	**9%**	9	10	6	12	12	9	4
El dinero que gana una mujer es suyo	**80%**	83	**85**	76	72	80	83	77

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

NORMAS DE GÉNERO · CRUCES P38 · 2/2

Por región, estar de acuerdo en que el hombre debe ser el principal proveedor va de 31 % en el Sureste a 51 % en el Centro Norte

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes frases?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
DE ACUERDO (MUY O ALGO)									
El hombre debe ser el principal proveedor	**44%**	**51**	48	40	48	39	35	31	**50**
Si ella gana más, es normal que haya problemas	**36%**	38	36	39	37	35	32	40	38
Con pareja, debe pedir permiso para trabajar	**16%**	15	14	**24**	**21**	19	11	15	17
Debe aguantar cosas por el bien de los hijos	**10%**	9	11	9	7	10	9	11	10
Lo que pasa en la pareja, aunque haya maltrato, se queda en casa	**9%**	6	10	10	9	9	8	6	**14**
El dinero que gana una mujer es suyo	**80%**	79	80	74	80	80	77	81	**92**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

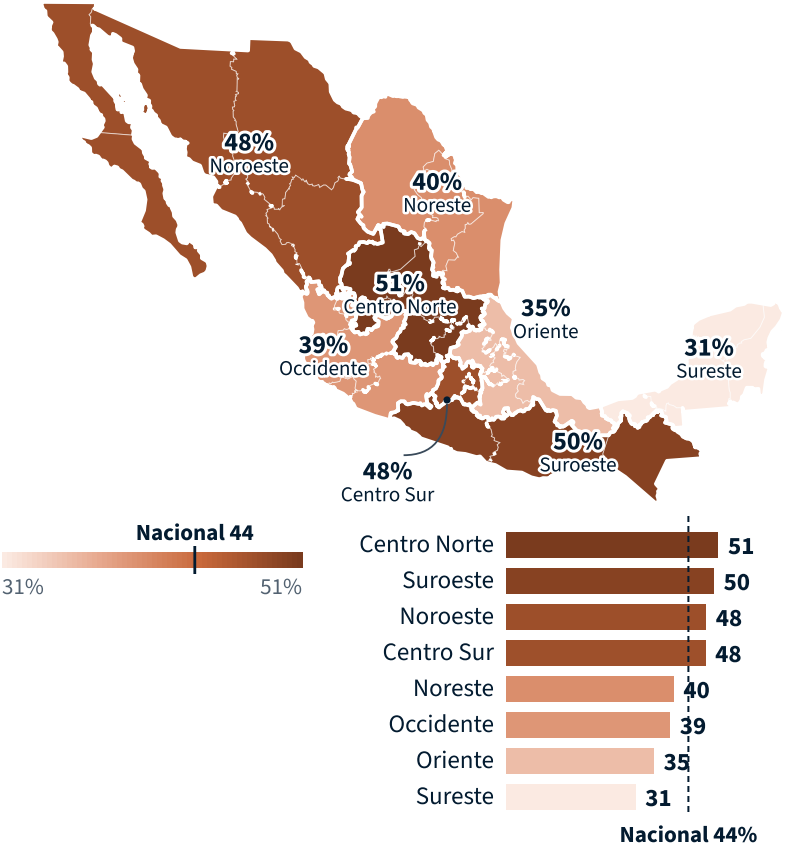
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

NORMAS DE GÉNERO · MAPA P38

Está de acuerdo en que el hombre debe ser el principal proveedor 51 % en el Centro Norte y 31 % en el Sureste

De acuerdo: «el hombre debe ser el principal proveedor»

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.7 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA P40–P47

43 % ha vivido al menos una forma de violencia económica o patrimonial de una pareja; 16 %, en los últimos 12 meses

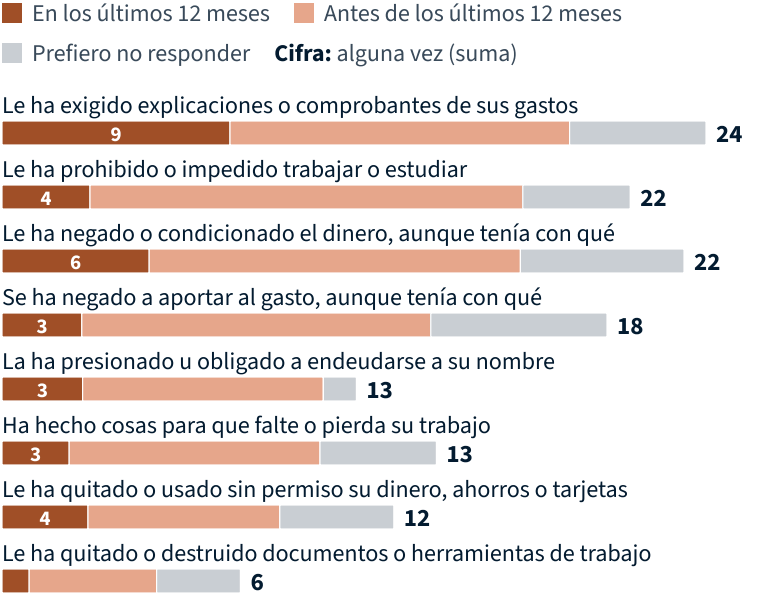
¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Violencia económica y patrimonial. Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error ±3.4 pts

43% vivió al menos una de estas formas

16% en los últimos 12 meses



> Negarse a aportar al gasto y hacer que pierda su trabajo se preguntaron a unas 610 mujeres; «al menos una» usa los otros seis reactivos.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P40–P47 · 1/2

Ha vivido violencia económica o patrimonial 48 % de las mujeres con escolaridad básica y 36 % con superior

¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Al menos una forma (alguna vez)	**43%**	39	**48**	43	38	**48**	40	36
Al menos una, últimos 12 meses	**16%**	17	17	19	11	20	13	12
ALGUNA VEZ								
Le exige cuentas de en qué gasta	**24%**	18	28	24	18	26	23	19
Le quita o usa su dinero sin permiso	**12%**	9	16	10	8	11	13	12
Le niega o condiciona el dinero	**22%**	15	**27**	22	16	23	21	19
La presiona a endeudarse a su nombre	**13%**	12	16	15	8	13	15	13
Se niega a aportar al gasto	**18%**	9	22	17	20	17	21	16
Le prohíbe trabajar o estudiar	**22%**	17	26	22	17	25	21	16
Hace que falte o pierda su trabajo	**13%**	8	12	**18**	15	12	16	15
Le quita o destruye documentos o herramientas	**6%**	5	7	8	5	7	6	6

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P40–P47 · 2/2

Por región, haber vivido violencia económica o patrimonial va de 32 % en el Noreste a 52 % en el Centro Sur

¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Al menos una forma (alguna vez)	**43%**	45	**52**	32	45	35	36	**48**	**49**
Al menos una, últimos 12 meses	**16%**	**22**	**25**	4	16	16	11	12	14
ALGUNA VEZ									
Le exige cuentas de en qué gasta	**24%**	26	**31**	7	23	21	16	**33**	**30**
Le quita o usa su dinero sin permiso	**12%**	14	11	6	11	13	14	**18**	8
Le niega o condiciona el dinero	**22%**	19	**31**	11	26	15	17	24	19
La presiona a endeudarse a su nombre	**13%**	12	17	10	10	13	11	**26**	11
Se niega a aportar al gasto	**18%**	18	21	16	15	12	12	**29**	22
Le prohíbe trabajar o estudiar	**22%**	25	**28**	14	25	18	16	23	17
Hace que falte o pierda su trabajo	**13%**	11	17	8	17	13	9	**23**	7
Le quita o destruye documentos o herramientas	**6%**	3	10	3	2	3	9	**13**	8

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

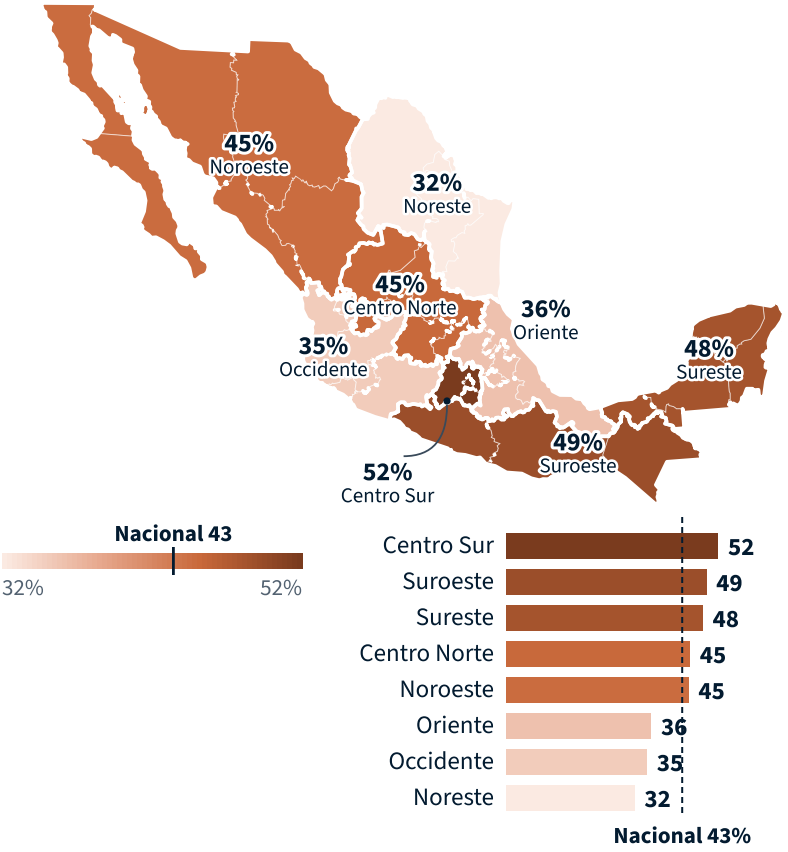
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · MAPA P40–P47

La violencia económica o patrimonial alcanza a 52 % en el Centro Sur; en el Noreste, a 32 %

Vivió al menos una forma de violencia económica o patrimonial

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error por región de ±7.0 a ±13.5 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA **P49–P54**

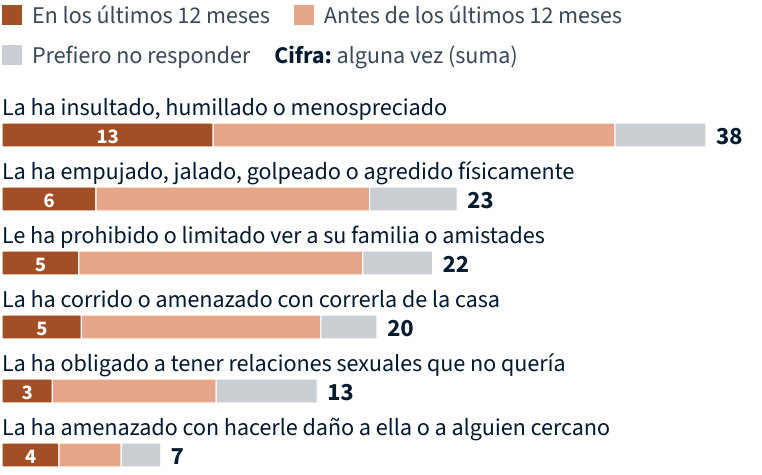
44 % ha vivido violencia psicológica, física o sexual de una pareja; 38 % ha sido insultada, humillada o menospreciada

¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Violencia psicológica, física y sexual. Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error ±3.4 pts

44% vivió al menos una de estas formas



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P49–P54 · 1/2

Ha vivido violencia psicológica, física o sexual 49 % de las mujeres de 30 a 44 años y 36 % de las de 60 y más

¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Al menos una de estas formas	**44%**	43	**49**	42	36	47	43	37
ALGUNA VEZ								
La corre o amenaza con correrla	**20%**	17	22	20	16	21	17	20
Le limita ver a familia o amistades	**22%**	20	24	22	21	24	24	18
La insulta, humilla o menosprecia	**38%**	37	**44**	36	27	40	36	34
La agrede físicamente	**23%**	20	26	23	17	25	19	21
La amenaza con hacerle daño a ella o a los suyos	**7%**	3	8	9	8	7	9	7
La obliga a tener relaciones sexuales	**13%**	5	15	**20**	9	13	13	14

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P49–P54 · 2/2

Por región, haber vivido violencia psicológica, física o sexual va de 34 % en el Suroeste a 52 % en Occidente

¿Con qué frecuencia su pareja (actual o anterior) ha hecho lo siguiente?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Al menos una de estas formas	**44%**	**49**	**49**	36	41	**52**	35	48	34
ALGUNA VEZ									
La corre o amenaza con correrla	**20%**	19	22	11	20	23	16	**34**	17
Le limita ver a familia o amistades	**22%**	**27**	**28**	14	19	25	23	22	12
La insulta, humilla o menosprecia	**38%**	41	**45**	30	38	**47**	29	**44**	25
La agrede físicamente	**23%**	17	**29**	20	18	**28**	18	**32**	19
La amenaza con hacerle daño a ella o a los suyos	**7%**	5	11	3	9	8	4	**14**	5
La obliga a tener relaciones sexuales	**13%**	12	**18**	10	10	9	11	**30**	9

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

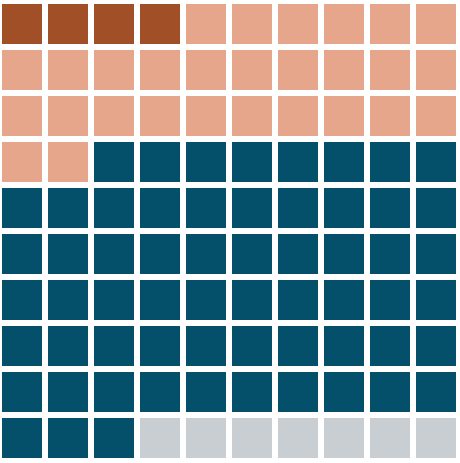
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA **P55**

Una de cada tres siguió en una relación que quería terminar porque no tenía dinero propio o un lugar a dónde ir (32 %)

¿Alguna vez ha seguido en una relación de pareja, aunque quería terminarla, principalmente porque no tenía dinero propio o un lugar a dónde ir?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error ±3.4 pts



32%

siguió en una relación aunque quería terminarla

Sí, le pasa actualmente	**4%**
Sí, le pasó en el pasado	**28**
No	**61**
Prefiero no responder	**7**

Cada cuadro representa a 1 de cada 100 mujeres que han tenido pareja.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES **P55 · 1/2**

Siguió en una relación por falta de dinero o de a dónde ir 38 % de las mujeres de 45 a 59 años y 26 % de las de 60 y más

¿Alguna vez ha seguido en una relación de pareja, aunque quería terminarla, principalmente porque no tenía dinero propio o un lugar a dónde ir?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Sí (actualmente o en el pasado)	**32%**	35	30	**38**	26	33	26	35
Sí, le pasa actualmente	**4%**	6	5	4	1	6	2	3
Sí, le pasó en el pasado	**28%**	29	25	**34**	25	27	24	32
No	**61%**	58	64	55	**68**	56	**71**	64
Prefiero no responder	**7%**	7	6	6	7	11	3	1

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P55 · 2/2

Por región, haber seguido en una relación por falta de dinero o de a dónde ir va de 25 % en el Noreste a 40 % en el Suroeste, diferencias dentro del margen de error

¿Alguna vez ha seguido en una relación de pareja, aunque quería terminarla, principalmente porque no tenía dinero propio o un lugar a dónde ir?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Sí (actualmente o en el pasado)	**32%**	35	**38**	25	29	27	26	32	**40**
Sí, le pasa actualmente	**4%**	**11**	6	3	0	4	4	0	4
Sí, le pasó en el pasado	**28%**	23	32	22	29	23	22	32	**36**
No	**61%**	60	53	**72**	62	**70**	**67**	64	50
Prefiero no responder	**7%**	5	9	3	9	3	7	4	9

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

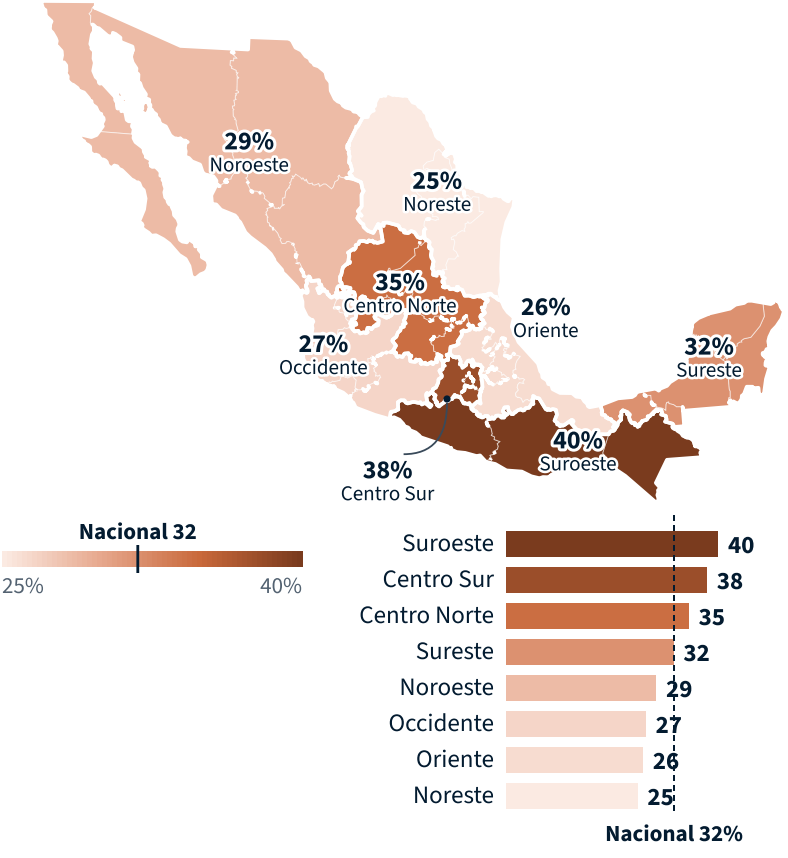
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · MAPA **P55**

Siguió en una relación por no tener dinero o a dónde ir 38 % en el Centro Sur y 25 % en el Noreste

Siguió en una relación por no tener dinero propio o a dónde ir

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error por región de ±7.0 a ±13.2 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

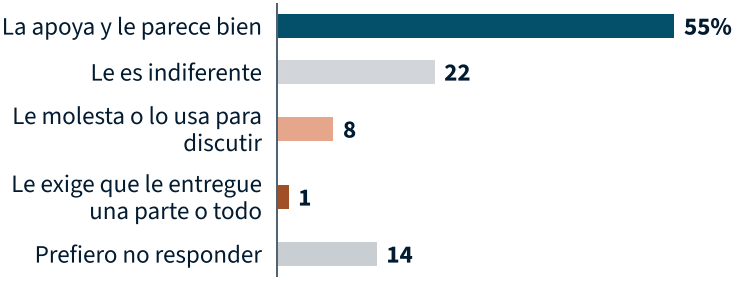
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA **P56**

55 % dice que su pareja la apoya cuando gana su propio dinero; a 8 % le molesta o lo usa para discutir

Cuando usted gana o recibe su propio dinero, ¿cómo suele reaccionar su pareja?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

Margen de error ±3.4 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P56 · 1/2

Que su pareja la apoye cuando gana dinero: 62 % con media superior y 52 % con escolaridad básica

Cuando usted gana o recibe su propio dinero, ¿cómo suele reaccionar su pareja?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
La apoya y le parece bien	**55%**	57	55	57	53	52	**62**	55
Le es indiferente	**22%**	**29**	21	17	22	23	20	22
Le molesta o lo usa para discutir	**8%**	7	10	6	7	8	7	7
Le exige que le entregue una parte o todo	**1%**	0	1	3	1	1	2	1
Prefiero no responder	**14%**	7	13	17	17	15	9	15

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P56 · 2/2

Por región, que la pareja la apoye cuando gana dinero va de 45 % en el Sureste a 67 % en el Noreste

Cuando usted gana o recibe su propio dinero, ¿cómo suele reaccionar su pareja?

Base: mujeres que han tenido pareja y respondieron esta sección.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
La apoya y le parece bien	**55%**	54	53	**67**	47	**66**	52	45	**61**
Le es indiferente	**22%**	**31**	19	20	**27**	14	**27**	11	21
Le molesta o lo usa para discutir	**8%**	7	10	3	6	8	5	**18**	6
Le exige que le entregue una parte o todo	**1%**	<1	2	0	2	0	1	**7**	1
Prefiero no responder	**14%**	8	16	9	18	12	16	18	12

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

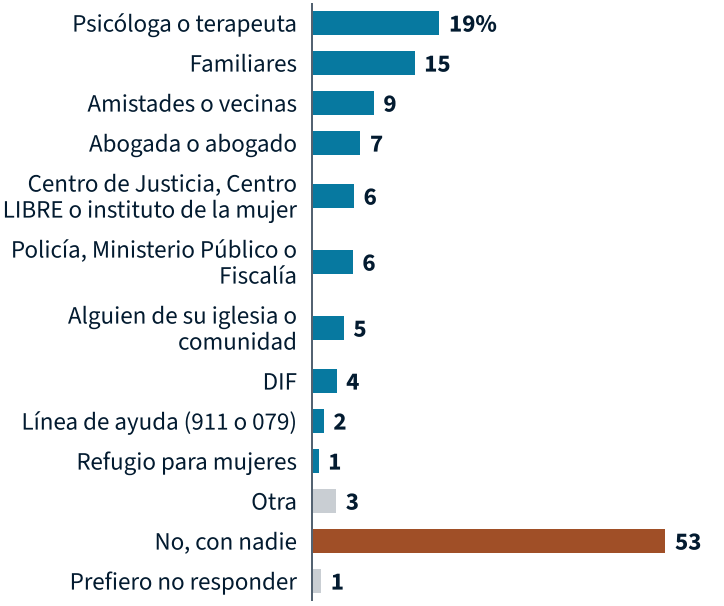
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA P57

53 % de quienes vivieron alguna de estas situaciones no habló con nadie ni buscó ayuda; 19 % acudió a una psicóloga

¿Ha hablado con alguien o buscado ayuda por alguna de estas situaciones?

Base: mujeres que vivieron alguna de las situaciones anteriores.

Margen de error ±4.5 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P57 · 1/2

No habló con nadie ni buscó ayuda 53 %; acudió a una psicóloga 22 % de las de 30 a 44 años y 12 % de las de 45 a 59

¿Ha hablado con alguien o buscado ayuda por alguna de estas situaciones?

Base: mujeres que vivieron alguna de las situaciones anteriores.

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Psicóloga o terapeuta	**19%**	23	22	12	18	18	22	19
Familiares	**15%**	9	15	**25**	8	13	14	**23**
Amistades o vecinas	**9%**	11	9	9	7	5	**14**	**14**
Abogada o abogado	**7%**	3	9	6	8	6	7	9
Centro de Justicia, Centro LIBRE o instituto de la mujer	**6%**	6	5	**11**	4	8	4	4
Policía, Ministerio Público o Fiscalía	**6%**	4	5	8	7	5	5	8
Alguien de su iglesia o comunidad	**5%**	1	4	4	**12**	5	2	6
DIF	**4%**	2	5	1	3	5	1	1
Línea de ayuda (911 o 079)	**2%**	1	<1	6	0	2	0	3
No, con nadie	**53%**	50	52	51	**63**	56	50	50

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA · CRUCES P57 · 2/2

Por región, acudir a una psicóloga o terapeuta va de 7 % en el Noreste a 28 % en el Oriente

¿Ha hablado con alguien o buscado ayuda por alguna de estas situaciones?

Base: mujeres que vivieron alguna de las situaciones anteriores.

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Psicóloga o terapeuta	**19%**	**27**	19	7	14	21	**28**	—	10
Familiares	**15%**	15	**21**	**23**	7	12	15	—	13
Amistades o vecinas	**9%**	8	13	8	5	10	7	—	6
Abogada o abogado	**7%**	11	4	**15**	4	3	8	—	9
Centro de Justicia, Centro LIBRE o instituto de la mujer	**6%**	**12**	7	3	3	5	3	—	10
Policía, Ministerio Público o Fiscalía	**6%**	4	9	7	3	3	7	—	7
Alguien de su iglesia o comunidad	**5%**	2	6	**10**	0	2	4	—	**12**
DIF	**4%**	2	4	0	1	6	2	—	2
Línea de ayuda (911 o 079)	**2%**	2	3	0	1	0	2	—	0
No, con nadie	**53%**	41	53	47	**79**	57	44	—	42

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. —: menos de 30 entrevistas en el grupo. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

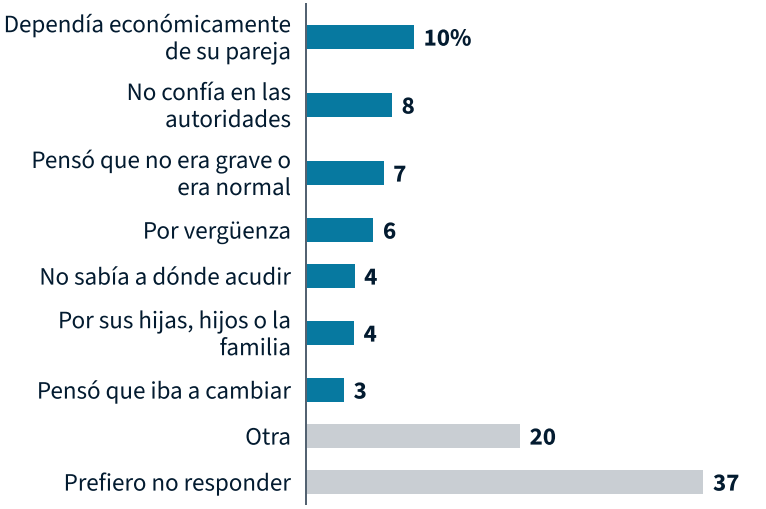
VIOLENCIA ECONÓMICA Y EN LA PAREJA P58

37 % prefirió no decir por qué no buscó ayuda; entre las razones, depender económicamente de su pareja (10 %) y desconfiar de las autoridades (8 %)

¿Cuál fue la principal razón por la que no buscó ayuda?

Base: mujeres que no hablaron con nadie ni buscaron ayuda.

Margen de error ±6.3 pts



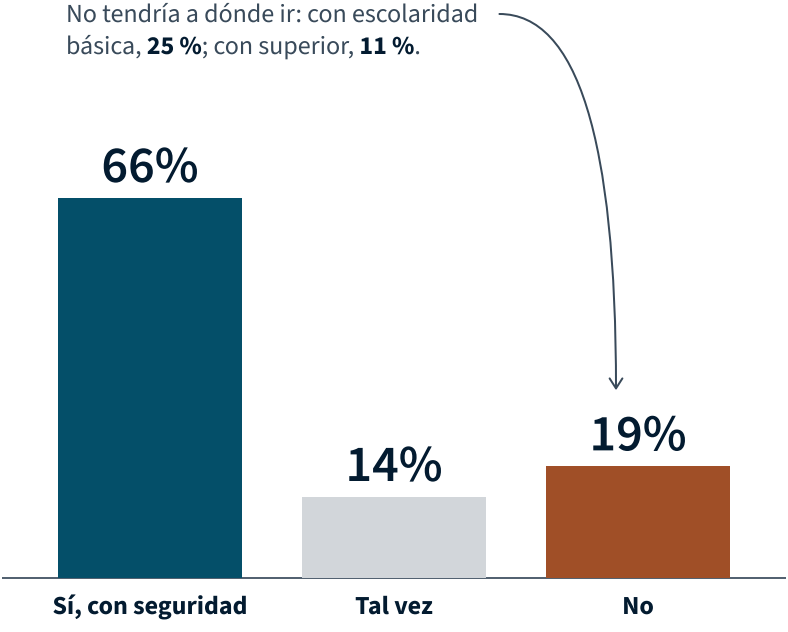
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS P59

66 % tendría con seguridad a dónde ir por al menos un mes si tuviera que salir de su casa; 19 % no tendría

Si necesitara salir de su casa de forma urgente, ¿tendría a dónde ir (con sus hijas o hijos, si los tiene) por al menos un mes?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P59

No tendría a dónde ir 25 % de las mujeres con escolaridad básica y 11 % con superior

Si necesitara salir de su casa de forma urgente, ¿tendría a dónde ir (con sus hijas o hijos, si los tiene) por al menos un mes?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Sí, con seguridad	**66%**	66	63	**71**	69	61	**71**	**75**
Tal vez	**14%**	17	16	13	9	15	13	15
No	**19%**	17	22	16	22	**25**	16	11

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Sí, con seguridad	**66%**	**72**	66	**74**	57	**72**	70	66	54
Tal vez	**14%**	14	12	10	**20**	12	11	12	**22**
No	**19%**	14	22	16	23	16	19	22	**24**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · MAPA P59

No tener a dónde ir va de 14 a 24 % entre regiones, diferencias dentro del margen de error

No tendría a dónde ir por al menos un mes

Margen de error por región de ±6.4 a ±12.8 pts



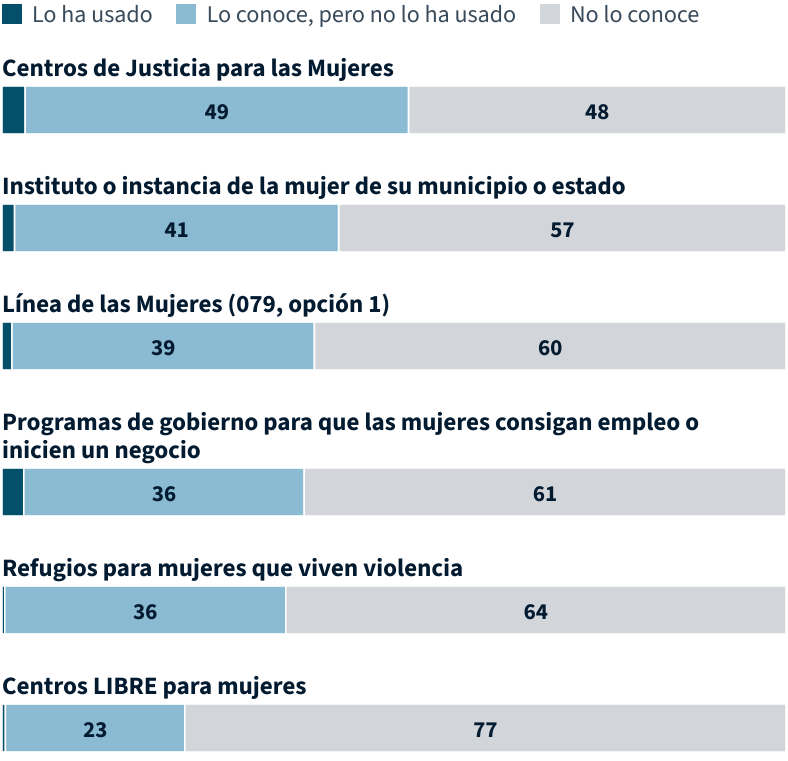
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS P61

La mitad conoce los Centros de Justicia para las Mujeres, aunque no los ha usado (49 %); los Centros LIBRE son los menos conocidos

¿Conoce o ha usado alguno de los siguientes servicios?

Margen de error ±3.1 pts



Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P61 · 1/2

Conoce los Centros LIBRE 32 % de las mujeres de 18 a 29 años y 19 % de las de 45 a 59

¿Conoce o ha usado alguno de los siguientes servicios?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
LO CONOCE O LO HA USADO								
Centros de Justicia para las Mujeres	**52%**	53	53	48	53	50	56	53
Instituto de la mujer (municipal o estatal)	**43%**	42	47	40	39	39	44	**51**
Línea de las Mujeres (079)	**40%**	**47**	41	37	34	39	39	43
Programas de empleo o negocio para mujeres	**39%**	39	34	39	**47**	38	40	40
Refugios para mujeres	**36%**	**44**	34	35	35	34	38	40
Centros LIBRE	**23%**	**32**	22	19	24	25	22	21

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P61 · 2/2

Por región, conocer los Centros de Justicia para las Mujeres va de 45 % en Occidente a 61 % en el Noreste

¿Conoce o ha usado alguno de los siguientes servicios?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
LO CONOCE O LO HA USADO									
Centros de Justicia para las Mujeres	**52%**	51	53	**61**	50	45	50	49	**58**
Instituto de la mujer (municipal o estatal)	**43%**	44	40	46	45	38	45	45	45
Línea de las Mujeres (079)	**40%**	**45**	38	41	37	36	40	**45**	44
Programas de empleo o negocio para mujeres	**39%**	**45**	34	37	**44**	38	37	31	43
Refugios para mujeres	**36%**	37	33	35	36	39	38	36	37
Centros LIBRE	**23%**	18	23	**30**	27	19	18	23	**33**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS P62

Para ganar independencia, 27 % pide un empleo con prestaciones y buen salario; 23 %, horarios flexibles, y 19 %, crédito para un negocio

¿Qué le ayudaría más a tener mayor independencia económica?

Puede seleccionar hasta dos.

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P62 · 1/2

Un empleo con prestaciones y buen salario ayudaría a 34 % de las mujeres de 30 a 44 años y a 16 % de las de 60 y más

¿Qué le ayudaría más a tener mayor independencia económica?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Empleo con prestaciones y buen salario	**27%**	29	**34**	22	16	30	22	25
Horarios flexibles o trabajo desde casa	**23%**	**31**	22	21	18	25	20	20
Crédito o apoyo para un negocio	**19%**	18	18	**25**	14	20	19	15
Cursos o capacitación para el trabajo	**14%**	12	17	14	10	14	15	13
Información para ahorrar o usar servicios financieros	**6%**	8	6	6	6	7	7	5
Apoyo para escriturar o tener bienes a su nombre	**5%**	5	4	5	6	5	5	4
Repartir por igual quehaceres y cuidados en su hogar	**4%**	6	4	4	2	4	4	3
Guarderías o servicios de cuidado accesibles	**2%**	5	2	2	2	2	3	4
Asesoría legal (pensión alimenticia, propiedades)	**2%**	1	4	2	1	1	2	5
Ya es económicamente independiente	**29%**	24	26	30	**38**	24	33	**36**

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P62 · 2/2

Por región, pedir un empleo con prestaciones y buen salario va de 21 % en el Noreste a 33 % en Occidente, diferencias dentro del margen de error

¿Qué le ayudaría más a tener mayor independencia económica?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Empleo con prestaciones y buen salario	**27%**	30	25	21	28	**33**	23	30	29
Horarios flexibles o trabajo desde casa	**23%**	24	23	**30**	22	26	21	16	18
Crédito o apoyo para un negocio	**19%**	19	18	17	18	18	15	**29**	**24**
Cursos o capacitación para el trabajo	**14%**	10	17	9	8	13	18	14	**19**
Información para ahorrar o usar servicios financieros	**6%**	5	6	8	5	7	7	9	7
Apoyo para escriturar o tener bienes a su nombre	**5%**	4	3	3	8	4	6	7	5
Repartir por igual quehaceres y cuidados en su hogar	**4%**	2	8	2	1	5	4	6	2
Guarderías o servicios de cuidado accesibles	**2%**	5	1	1	4	2	3	1	1
Asesoría legal (pensión alimenticia, propiedades)	**2%**	2	1	0	2	1	5	**12**	0
Ya es económicamente independiente	**29%**	29	23	**35**	**34**	28	30	19	32

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

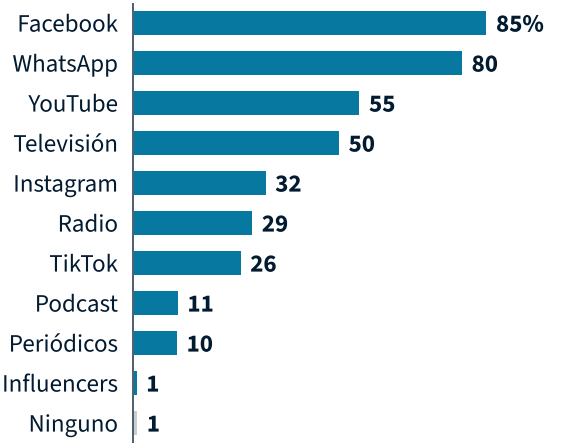
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS P66

Facebook (85 %) y WhatsApp (80 %) son los medios que más usan; la televisión llega a la mitad (50 %)

¿Cuáles de los siguientes medios consume habitualmente?

Margen de error ±3.1 pts



Respuesta múltiple: la suma pasa de 100 %.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P66 · 1/2

Facebook y WhatsApp llegan a más de siete de cada diez en todos los grupos; Instagram, a 38 % de las de escolaridad superior

¿Cuáles de los siguientes medios consume habitualmente?

		Edad				Escolaridad		
	Nacional	18 a 29	30 a 44	45 a 59	60 y más	Básica	Media superior	Superior
Facebook	**85%**	86	84	86	87	89	80	83
WhatsApp	**80%**	80	79	81	78	80	76	80
YouTube	**55%**	57	54	53	56	52	57	58
Televisión	**50%**	46	49	52	51	53	43	48
Instagram	**32%**	36	35	28	26	28	34	**38**
Radio	**29%**	31	33	22	26	31	23	29
TikTok	**26%**	26	27	29	19	27	23	25
Podcast	**11%**	13	12	9	8	11	9	11
Periódicos	**10%**	8	10	11	13	9	**15**	10

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más.

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · CRUCES P66 · 2/2

Por región, usar Facebook va de 79 % en el Noroeste a 90 % en el Centro Norte

¿Cuáles de los siguientes medios consume habitualmente?

		Región							
	Nacional	Centro Norte	Centro Sur	Noreste	Noroeste	Occidente	Oriente	Sureste	Suroeste
Facebook	**85%**	**90**	86	86	79	86	89	87	80
WhatsApp	**80%**	**85**	82	76	74	79	78	79	81
YouTube	**55%**	56	54	56	55	53	56	46	58
Televisión	**50%**	49	43	53	51	54	51	49	54
Instagram	**32%**	33	32	25	35	36	28	**38**	30
Radio	**29%**	28	27	30	25	25	33	28	**34**
TikTok	**26%**	30	28	24	26	25	23	21	25
Podcast	**11%**	12	14	6	8	9	9	**20**	7
Periódicos	**10%**	9	8	**18**	**15**	3	**15**	8	8

En negritas, los grupos que superan al nacional por 5 puntos o más. Composición de las regiones en la ficha técnica.

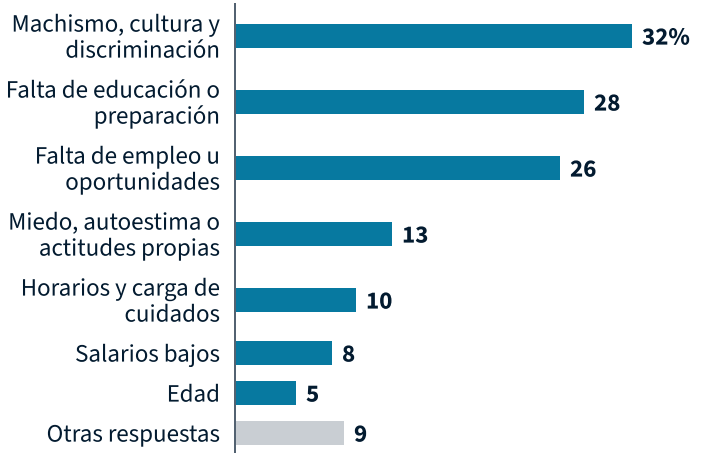
Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

REDES, SERVICIOS Y APOYOS · EN SUS PALABRAS P67

Machismo y cultura (32 %) y falta de educación (28 %): lo que más frena su independencia económica, en sus palabras

En una frase, ¿qué es lo que más dificulta que las mujeres en México tengan independencia económica?

Abierta y opcional: respondieron 104. Temas codificados (una respuesta puede tener varios); % sin ponderar.



> *«La cultura, aunque las cosas van cambiando, aún seguimos con ese pensamiento de que la mujer debe servir.»*
> 45 a 59 años

> *«Que tienen toda la carga de cuidados, y los hombres se hacen guajes.»*
> 45 a 59 años

> *«La mentalidad de que un hombre las debe mantener.»*
> 30 a 44 años

Fuente: Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres, Áltica con Unión Mujer, noviembre de 2026. Encuesta digital a 1,000 mujeres de 18 años y más que viven en México.

Ficha técnica

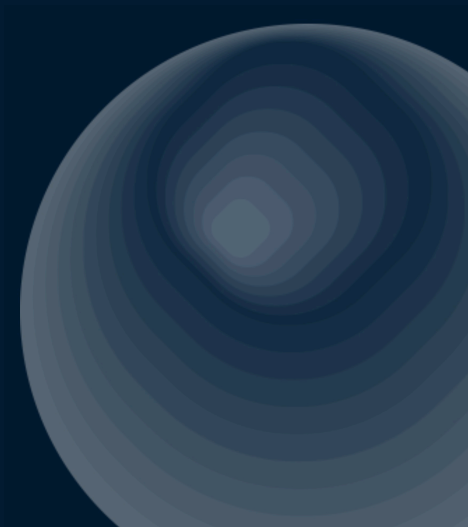
Encuesta nacional sobre autonomía económica de las mujeres · Noviembre 2026

Realiza	***Áltica***, en colaboración con Unión Mujer.
Patrocina	***Áltica***, con recursos propios.
Contexto	Estudio por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre).
Población	Mujeres de 18 años y más que viven en México.
Levantamiento	Noviembre de 2026.
Modo	Encuesta digital autoaplicada, respondida desde el celular o la computadora.
Muestreo	Muestreo digital de ***Áltica***, con entrevistas en línea en las 32 entidades. Muestra no probabilística, ponderada.
Muestra	1,000 entrevistas completas.
Ponderación	Por edad, escolaridad y región.
Margen de error	±3.1 puntos para el total, con 95 % de confianza. Cada página indica el de su pregunta o grupo.
Sección de pareja	Se podía saltar. La respondieron 844 mujeres que han tenido pareja.
Cruces	Por edad, escolaridad y región. «—»: menos de 30 entrevistas en el grupo. **Escolaridad:** básica (hasta secundaria), media superior (bachillerato, normal básica o carrera técnica sin bachillerato) y superior (técnica con bachillerato, licenciatura o posgrado).
Regiones	Centro Norte (Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, San Luis Potosí, Zacatecas); Centro Sur (Ciudad de México, Estado de México, Morelos); Noreste (Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas); Noroeste (Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Sinaloa, Sonora); Occidente (Colima, Jalisco, Michoacán, Nayarit); Oriente (Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Veracruz); Sureste (Campeche, Quintana Roo, Tabasco, Yucatán); Suroeste (Chiapas, Guerrero, Oaxaca).

ältica

Comprende el presente. Prospecta el futuro.

Consultoría de mercados y futuros



CONTACTO

www.altica.net